

Encuesta Nacional  
de la Situación Nutricional

# ENSIN 2015

 MINSALUD

 PROSPERIDAD SOCIAL

 INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD

 BIENESTAR  
FAMILIAR

 UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE COLOMBIA

# Objetivo

Analizar la **situación alimentaria y nutricional** de la población colombiana enmarcada en el modelo de **determinantes sociales** definidos para la ENSIN 2015, como insumo para la formulación, seguimiento y reorientación de políticas públicas de seguridad alimentaria y nutricional para Colombia.

## ENSIN 2005 Condición salud

- Antropometría de 0-64 años
- Lactancia Materna y Alimentación Complementaria (ENDS)
- Bioquímica
- Ingesta Dietética
- Percepción de la Seguridad Alimentaria
- Actividad Física
- Tiempo Dedicado a Ver TV
- Auto percepción del Peso Corporal
- Autoreporte de HTA y Diabetes

## ENSIN 2010 Enfoque de riesgo

- Antropometría 0-64 años
- Lactancia Materna y Alimentación Complementaria (ENDS)
- Bioquímica
- Prácticas de Alimentación
- Percepción de la Seguridad Alimentaria
- Actividad Física
- Tiempo Dedicado a Ver TV
- Auto percepción del Peso Corporal

## ENSIN 2010 Determinantes sociales

- Antropometría 0-64 años /Autopercepción
- Lactancia Materna y Alimentación Complementaria – Ind. OMS/UNICEF
- Vitaminas y Minerales de Interés en Salud Pública – Yodo – Vit. D
- Seguridad Alimentaria- Estrategias de afrontamiento –Experiencias autoconsumo - Ingesta Dietética, Hábitos Alimentarios (Dilo Cualitativo) – Prácticas alimentarias
- Actividad Física Comportamientos Sedentarios en el curso de vida - Fuerza Prenil
- Población, territorio, salud, condiciones socioeconómicas

# Enfoque

# Determinantes sociales de la situación nutricional

Influenciado por políticas económicas, sociales y estructurales, que explican las deficiencias de nutrientes a nivel individual y colectivo.

Afectado por la fragilidad alimentaria, en un tiempo corto, a grupos muy amplios de personas en un territorio definido.

Alimento, alimentación y nutrición, “se quedan cortos” para explicar los factores determinantes de la situación nutricional de una población y de un país.

**Situación  
nutricional**

# Determinantes sociales - modelo conceptual

## Ámbito estructural

- Indicadores socio económicos
- Sexo
- Étnia
- Educación
- Ocupación
- Índice de riqueza

## Ámbito intermedio

- Composición Familiar
- Entorno Urbano / Rural
- Saneamiento Básico
- Calidad del Agua
- Acceso a los alimentos

## Ámbito singular

- Ingesta de alimentos
- Actividad Física - Sedentarismo
- Uso de servicios de Salud
- Patrones de Lactancia Materna  
y Alimentación  
Complementaria

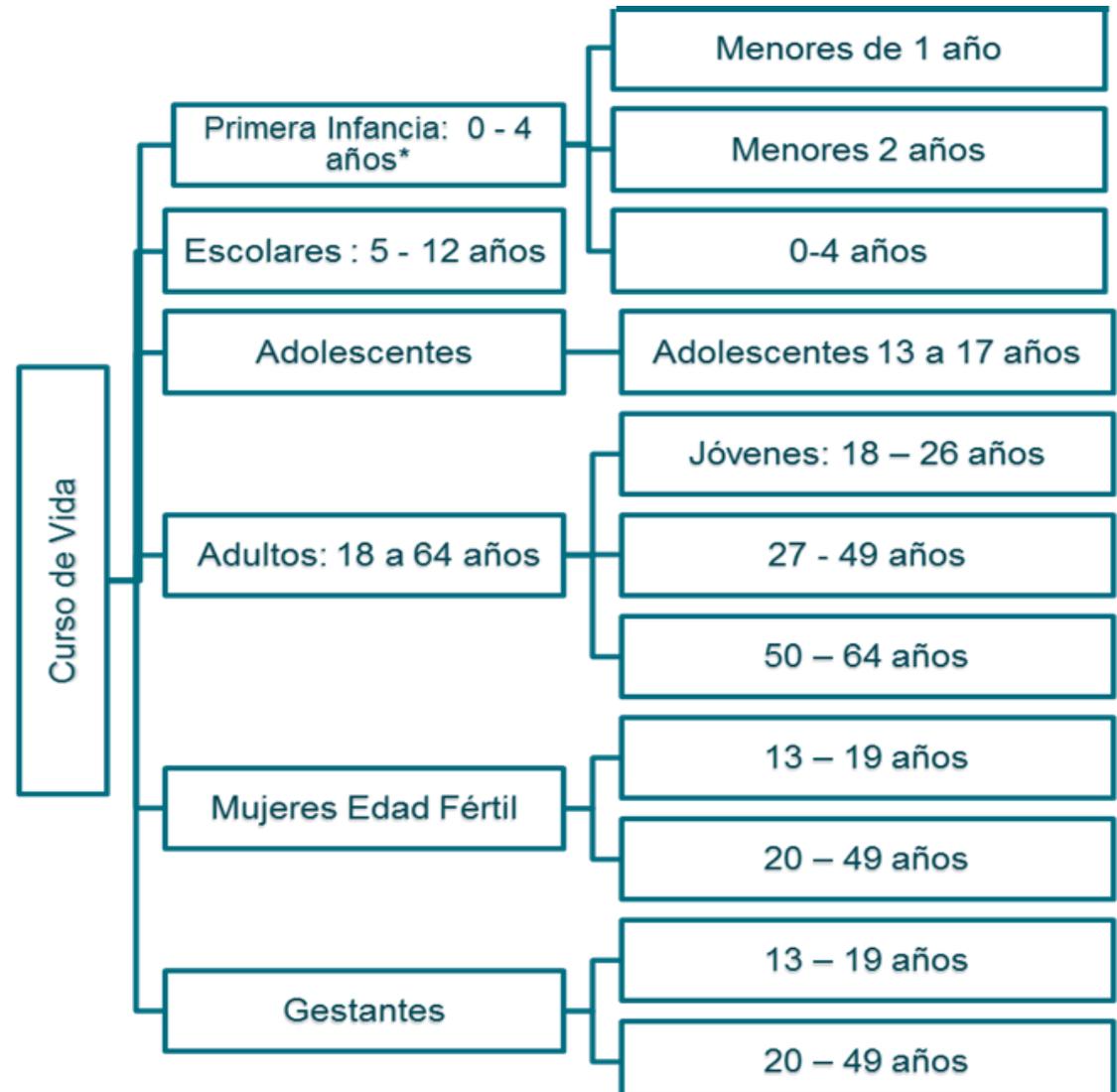
## Situación nutricional

- Antropometría
- Vitaminas y Minerales

**Curso de vida y territorio**

# Determinantes sociales – Curso de vida

Se trabajó con el concepto de etapas del curso de vida



# Determinantes sociales de situación nutricional



## CONCENTRACIÓN DE POBLACIÓN

- Resto
- Cabeceras:
  - <100.000
  - >100.000-<1.000.000
  - >1.000.000  
(4 ciudades ppales)

## REGIONES

- Atlántica
- Central
- Oriental
- Amazonía-Orinoquía
- Pacífica
- Bogotá

## CONDICIÓN SE

- Índice de riqueza:
- Más bajo
  - Bajo
  - Medio
  - Alto

## SEXO

- Hombre
- Mujer

## PERTENENCIA ÉTNICA

- Afrodescendientes(Negro/  
Mulato/Afrocolombiano/  
Palenquero de San  
Basilio).
- Indígena
- Sin pertenencia étnica

### Ordenadores del análisis:

1. Personas, no eventos
2. Territorio

Identificación de inequidades

# Metodología

**CUALITATIVO**

**CUANTITATIVO**

# Tipo de estudio – información cualitativa



**Tipo de estudio:** Cualitativo descriptivo  
**Software de Análisis:** Nvivo  
**Muestreo:** teórico intencionado

## Áreas culturales alimentarias:

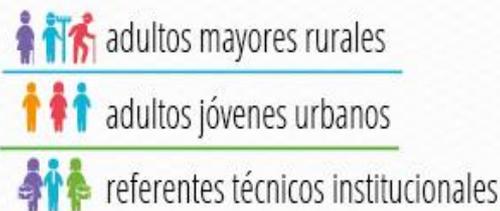
- (P) Prueba Piloto. Cumaral, Meta
- (1) Puerto Nariño, Amazonas
- (2) San Vicente de Chucurí, Santander.
- (3) La Plata, Huila.
- (4) Magangué, Bolívar.
- (5) La Virginia, Risaralda.
- (6) Chiquinquirá, Boyacá.
- (7) Paz de Ariporo, Casanare.
- (8) Lórica, Córdoba.
- (9) Bogotá, D.C.
- (10) Fredonia, Antioquia.
- (11) Tumaco, Nariño.
- (12) San Andrés y Providencia.

# Tipo de estudio – información cualitativa

Se realizó un estudio  
cualitativo con



con más de  
**400**  
personas



abarcando las diferentes  
**regiones del país**



dándole voz a los  
actores a través de sus

percepciones

Los resultados explican cómo se expresan y relacionan los cambios alimentarios en el marco de los determinantes sociales



# Categorías relacionadas

## CAMBIO ALIMENTARIO: CATEGORÍA TRANSVERSAL



Lactancia y Alimentación  
Complementaria



Conocimientos y prácticas  
alimentarias



Actividad Física



Agua Potable



Seguridad Alimentaria  
en el Hogar



Vitaminas y Minerales de  
Interés en Salud Pública



Antropometría



Patrones y Horarios de  
Alimentación



Oferta Social



Recomendaciones Actores

# Metodología

**CUANTITATIVO**

# Tipo de estudio y diseño muestral

Universo constituido por la población civil, no institucionalizada, de las zonas urbanas y rurales de 1.122 municipios de 32 departamentos de Colombia.



## Amazonia y Orinoquia

Amazonas, Arauca, Casanare, Guainía, Guaviare, Putumayo, Vaupés, Vichada

## Atlántica

La Guajira, Cesar, Magdalena, Barranquilla A.M., Atlántico sin Barranquilla, San Andrés, Bolívar Norte, Bolívar Sur, Córdoba y Sucre

## Central

Medellín A.M., Antioquia, Caldas, Quindío, Risaralda, Caquetá, Huila, Tolima

## Oriental

Santander, Norte de Santander, Boyacá, Cundinamarca, Meta

## Pacífica

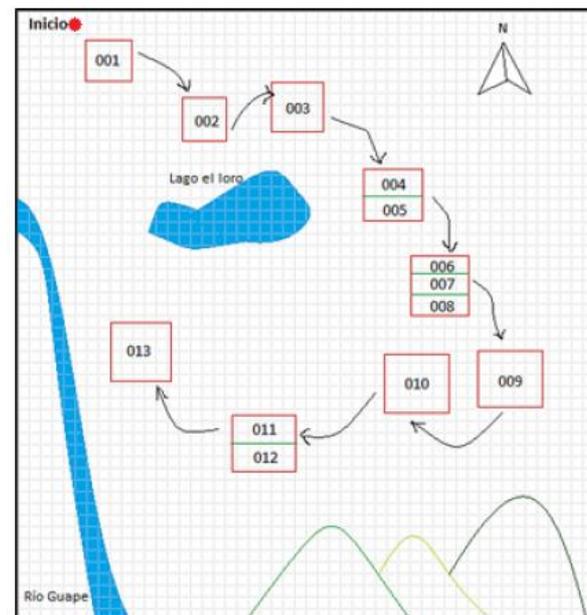
Cali A.M, Valle sin Litoral, Cauca sin Litoral, Nariño sin Litoral, Chocó, Valle Litoral, Cauca Litoral, Nariño Litoral

## Bogotá D.C.

Encuesta poblacional con muestreo probabilístico, de conglomerados y polietápico.  
Universo y observación: hogares y sus integrantes (0 a 64 años).

## Muestra:

- Unidades Primarias de Muestreo (UPM): **municipios** de más de 7,500 habitantes
- Unidades Secundarias de Muestreo (USM): grupos de **manzanas** contiguas del mismo sector y sección censales. Mínimo 96 viviendas.
- Unidades Terciarias de Muestreo (UTM): 5.000 **segmentos** con un promedio de 12 viviendas contiguas (entre 6 y 17 viviendas)



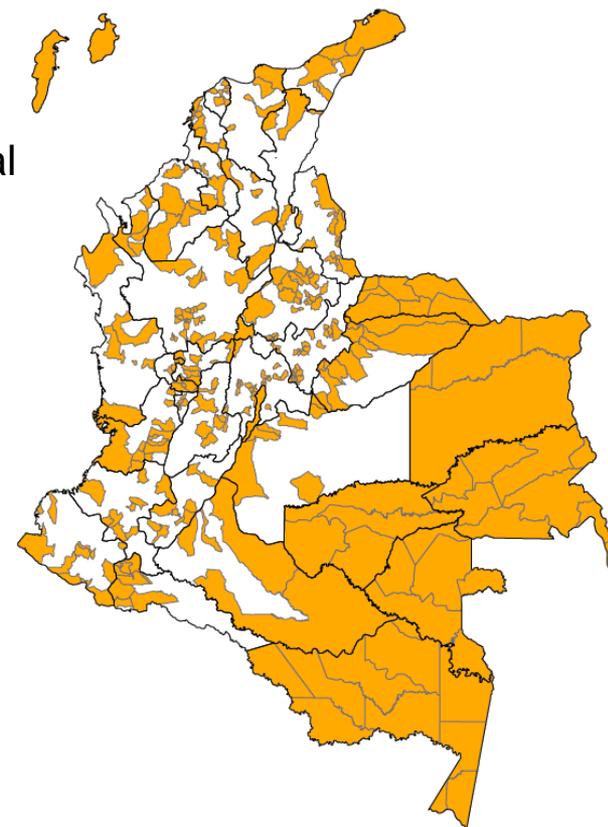
Ejemplo UTM

# Tipo de estudio y diseño muestral

## Nivel de desagregación de la muestra:

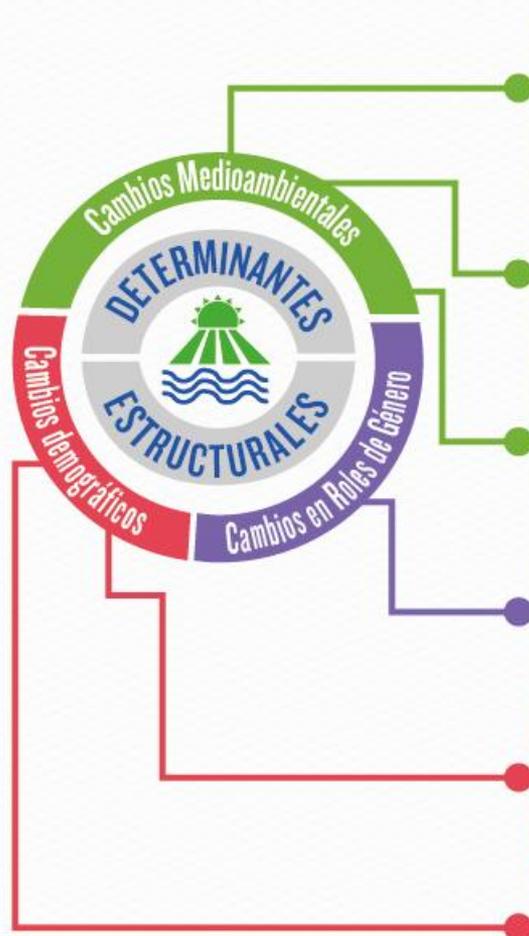
Nacional → Regional → Subregional → Departamental

- Municipios: 295 (**100%** de los seleccionados)
- Segmentos trabajados: 4.813 (**96,26%**)
- Hogares visitados: 56.966
- Hogares con encuestas completas: 44.202  
(**77,6%**) con 151.343 residentes habituales



Las estimaciones que no se presentan, tienen coeficientes de variación mayores a 20%

# Resultados



## ANTES

Temporadas de lluvia y de sol estables, se sabía cuándo cultivar o cosechar.



- Agua limpia en abundancia
- Mayor variedad de peces, animales de caza y alimentos producidos en las parcelas.



Zonas rurales se dedicaban a cultivar alimentos para el autoconsumo o la venta.



Baja inclusión laboral de la mujer.



Mayor cantidad de jóvenes en el campo para trabajar.



Mayor número de hijos en los hogares.



## AHORA

- Inundaciones y sequías extremas
- Aumento de los precios de los alimentos
- Desastres naturales frecuentes



**Contaminación, sequías, erosión por:**

- minería, petróleo, tala de árboles, urbanización y monocultivos, que afectan los ecosistemas.



**Tierras rurales pierden su vocación agropecuaria:**

- Son urbanizadas o usadas en minería, turismo, o como fincas de recreo.



Mayor participación de la mujer en el mercado laboral.



Envejecimiento de la población del campo y éxodo de jóvenes rurales.



Disminución del número de hijos.



## ANTES

## AHORA



Ayudas o subsidios del estado en especie (mercados, semillas, animales) o asistencia técnica rural.



Varios municipios producían grandes cantidades de alimentos con identidad como despensas regionales o nacionales.



■ Más enfocada en subsidios en dinero, creando dependencia.  
■ El dinero no se gasta en alimentos sino en otros bienes y servicios.



■ Municipios han dejado de ser despensas.  
■ Cambios constantes en los precios de los alimentos.



■ Espacio de las cocinas amplio, favorecía preparación de alimentos más elaborados.  
■ Las comidas en familia eran frecuentes



■ Se cocinaba para familias más grandes.  
■ Mayor valoración de alimentos "caseros" y "naturales".



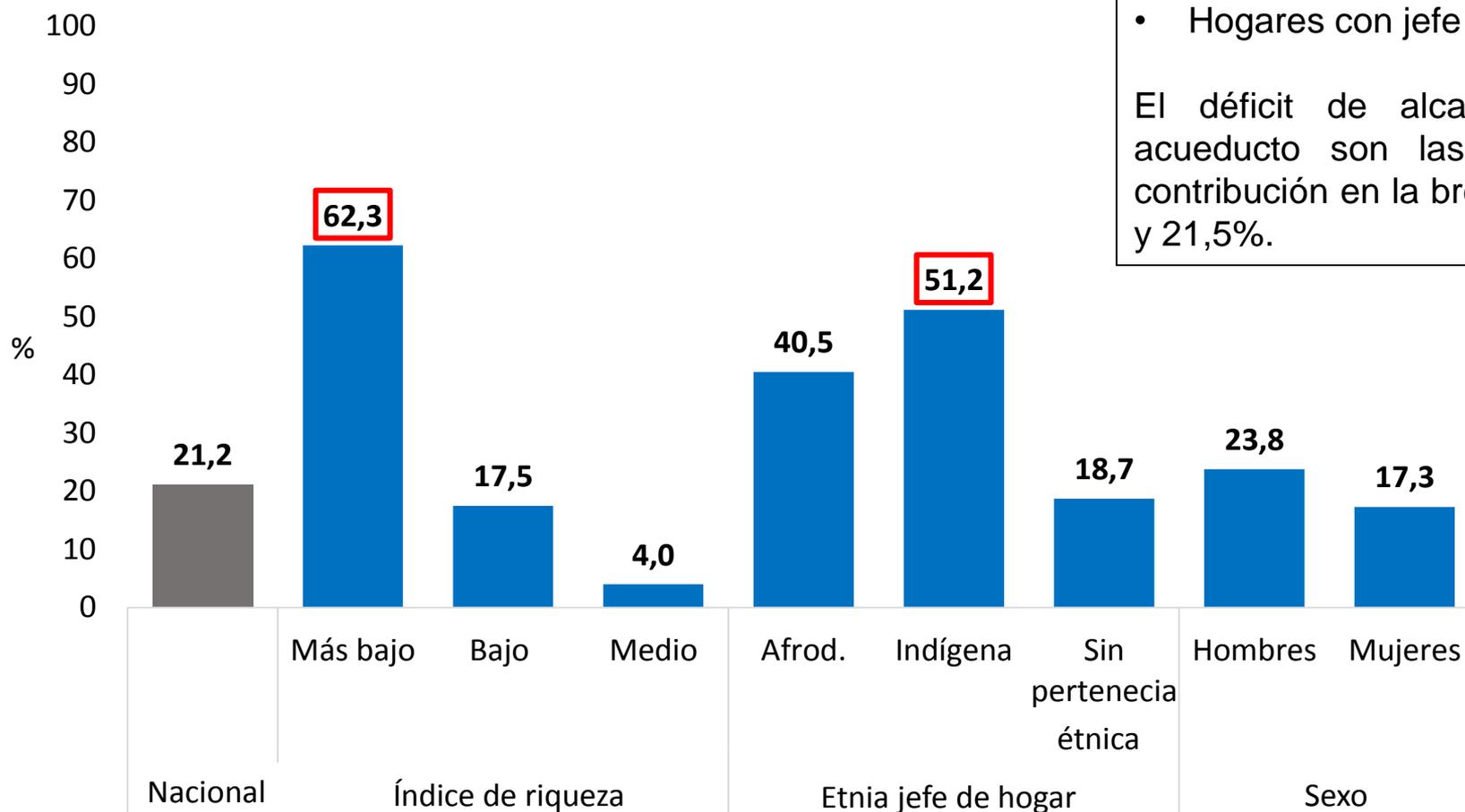
■ Cocinas más pequeñas limitan la preparación de recetas elaboradas.  
■ Familias más pequeñas que se reúnen menos a la hora de comer.



■ Aumento del consumo de alimentos industrializados y de comidas fuera de casa.  
■ Disminución del tiempo destinado a cocinar en zonas urbanas.



# Condición socioeconómica de los hogares – déficit cualitativo de vivienda

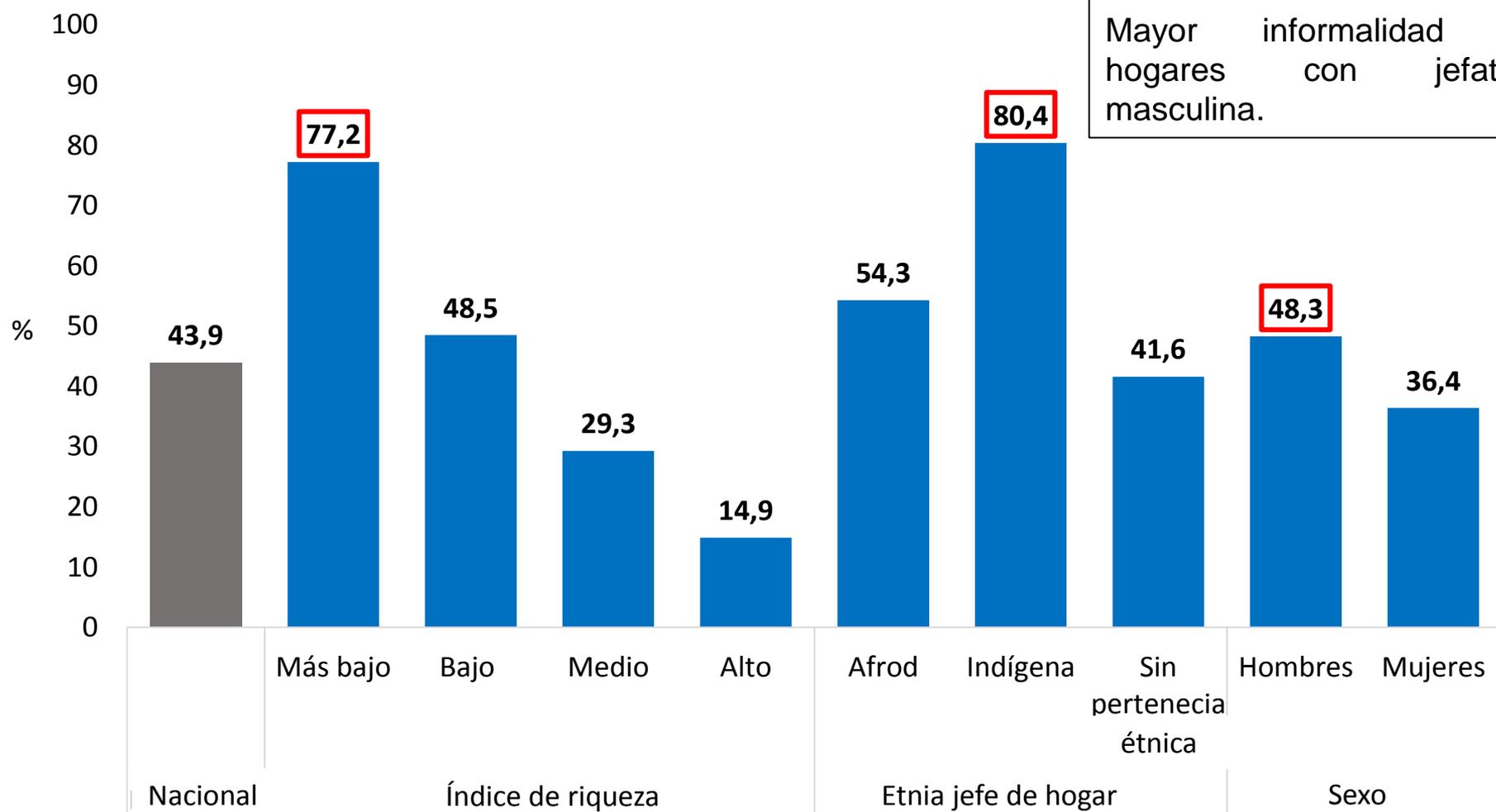


Mayor:

- Cuartil más bajo y medio
- Hogares con jefe indígena

El déficit de alcantarillado y acueducto son las de mayor contribución en la brecha: 35,1% y 21,5%.

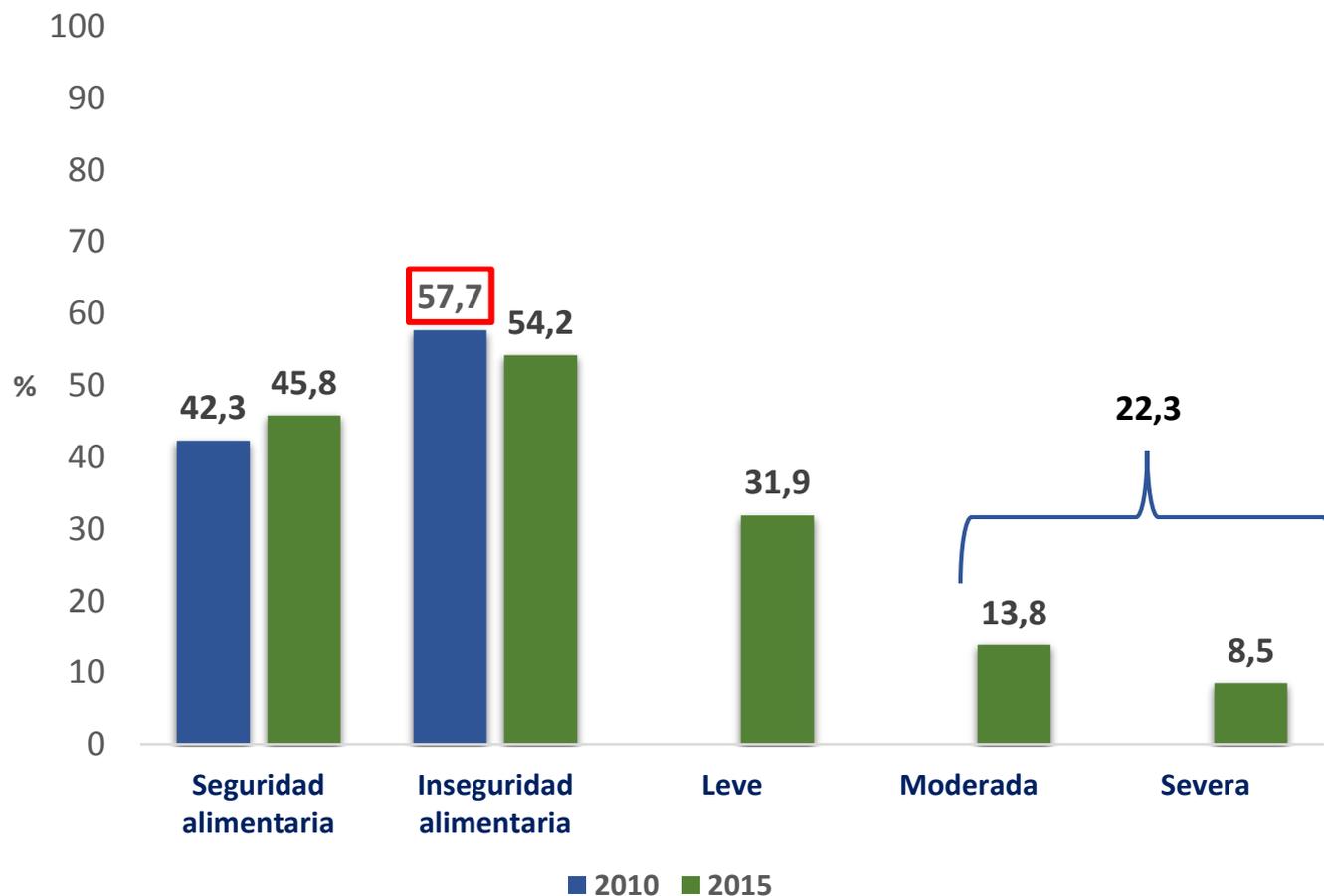
# Condición socioeconómica de los hogares – empleo informal en jefes de hogar



5 veces mayor en cuartil más bajo que en el cuartil alto.

Mayor informalidad en hogares con jefatura masculina.

# Inseguridad alimentaria en el hogar - ISAH

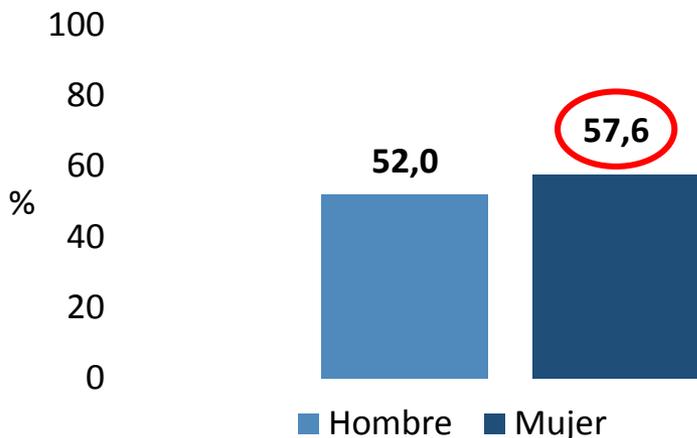


Reducción Inseguridad Alimentaria:  
3,5 puntos porcentuales

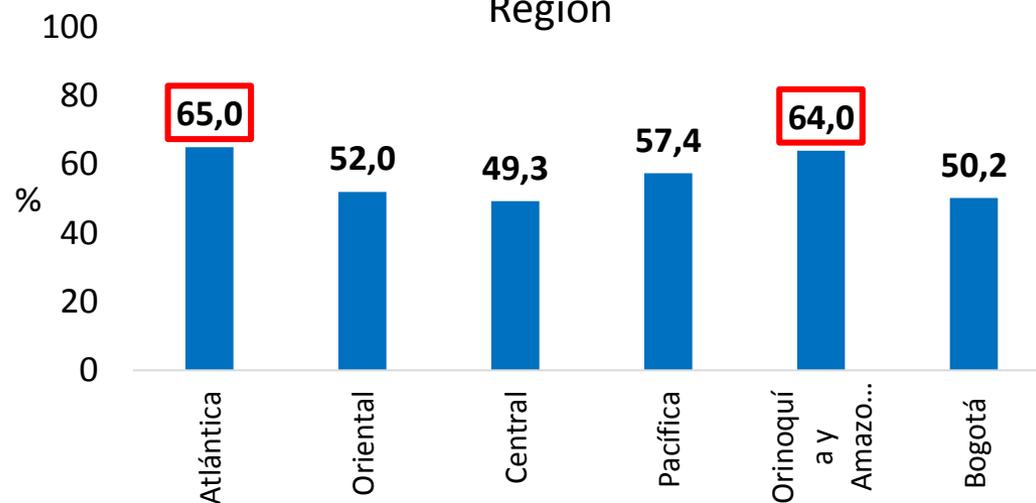
54,2 de cada 100 hogares se encuentran en inseguridad alimentaria

# Inseguridad alimentaria en el hogar - ISAH

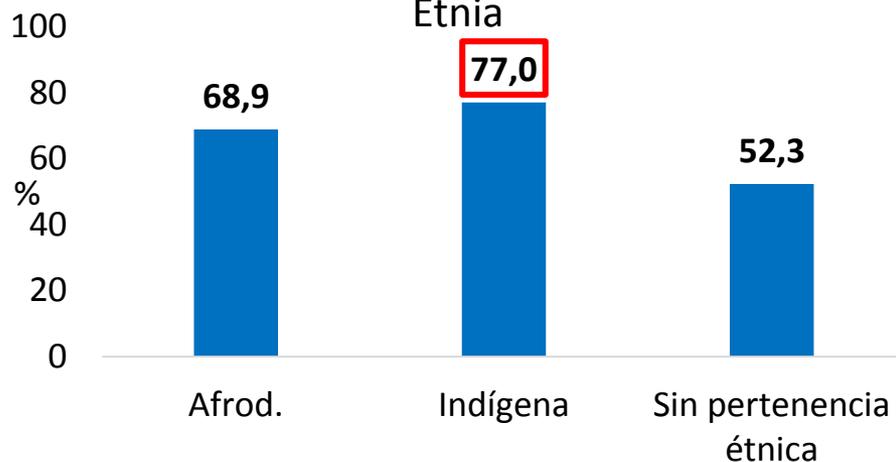
Sexo



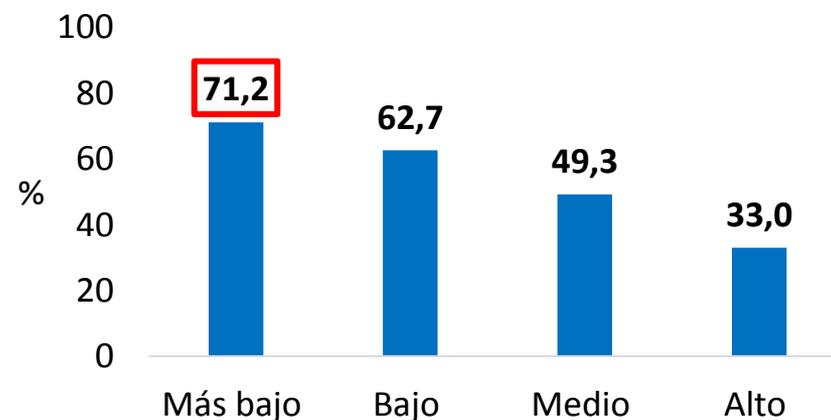
Región



Etnia



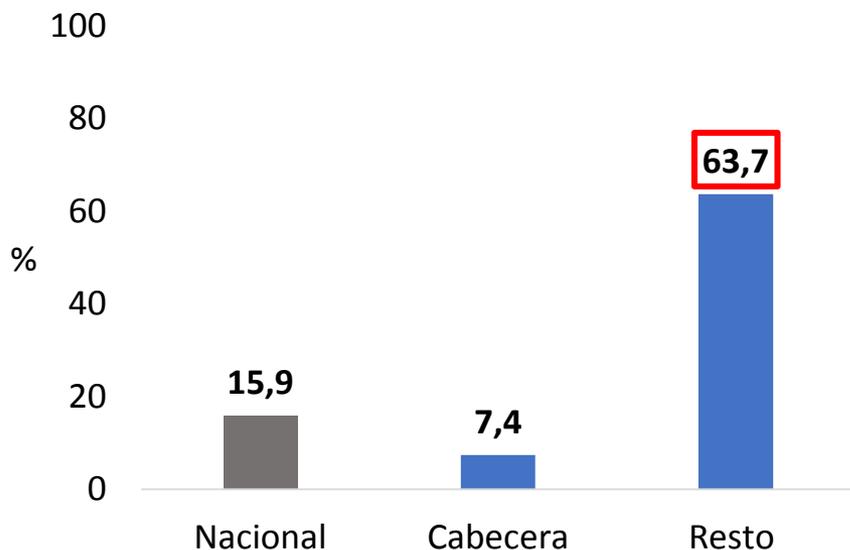
Índice de riqueza



## Mayor Inseguridad alimentaria:

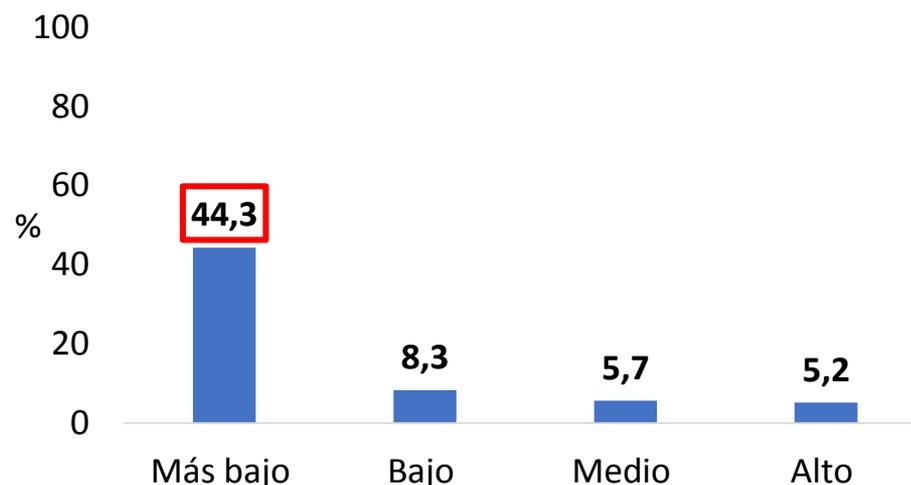
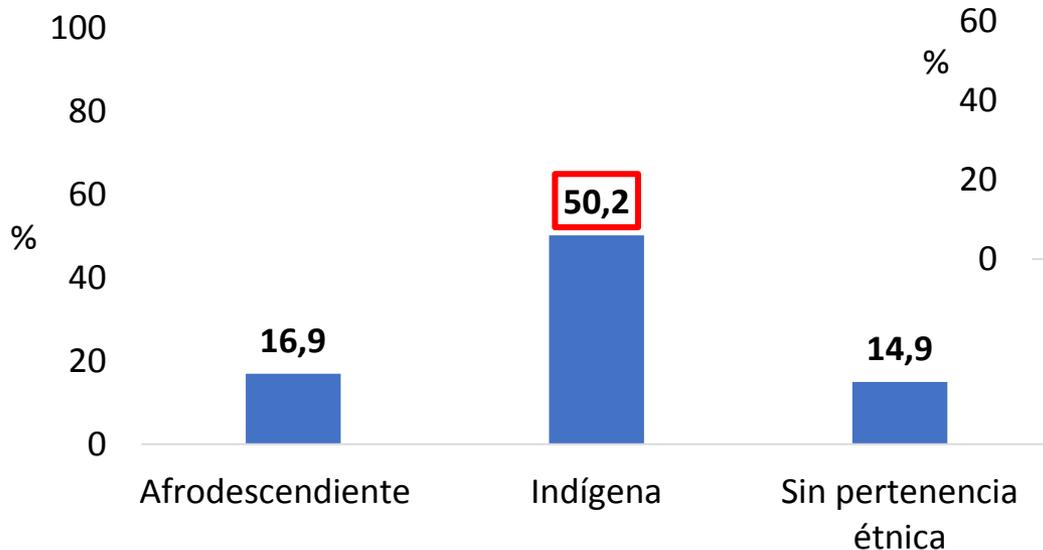
- Mujer jefe de hogar / Indígenas / Índice riqueza más bajo / Regiones Atlántica, Orinoquía/Amazonía

# Hogares con experiencia de autoconsumo

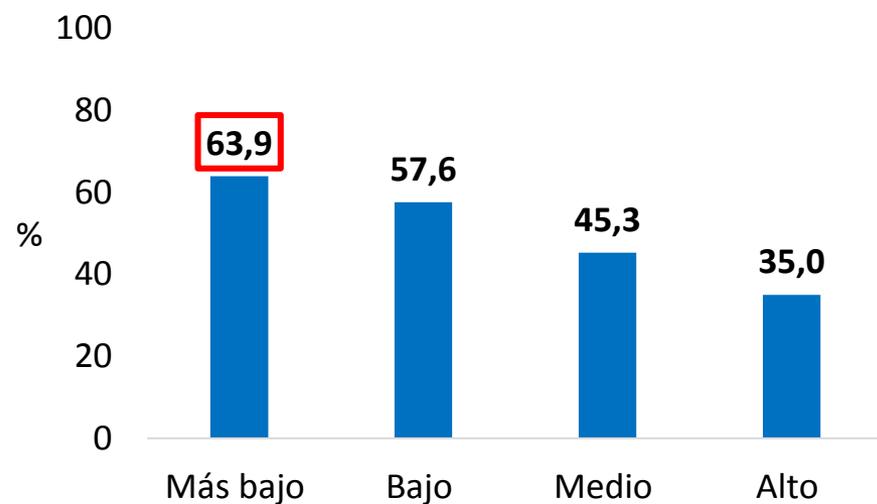
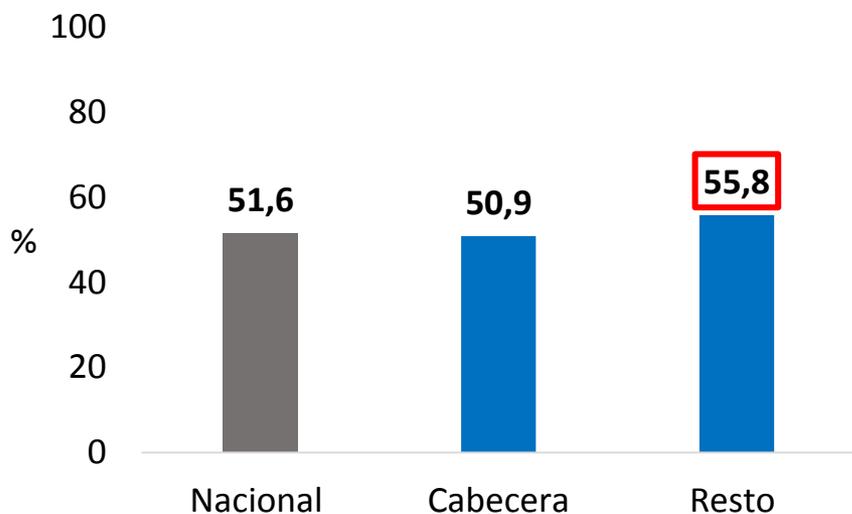


## Mayor Experiencias Autoconsumo:

- Resto
- Indígenas
- Índice riqueza más bajo

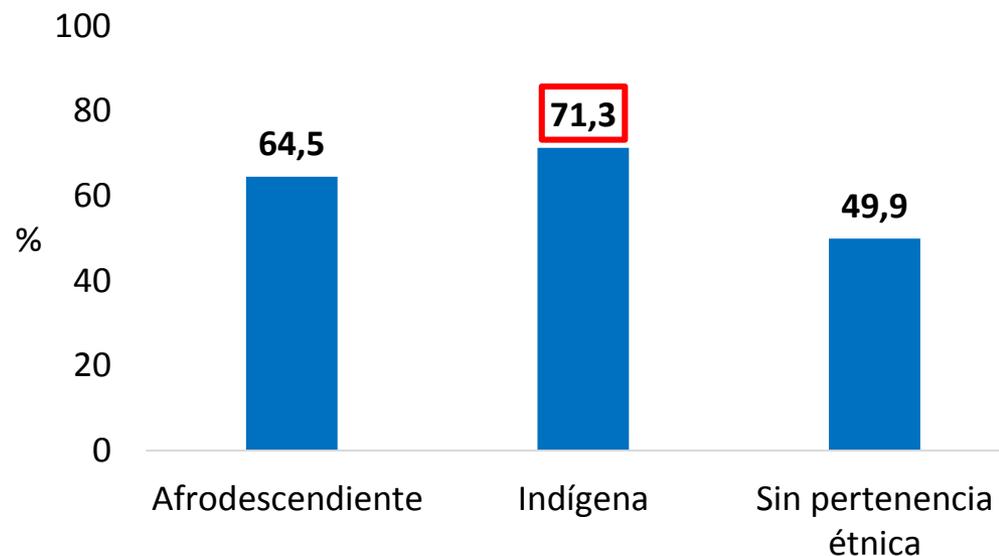


# Hogares que realizaron alguna estrategia de afrontamiento a la ISAH



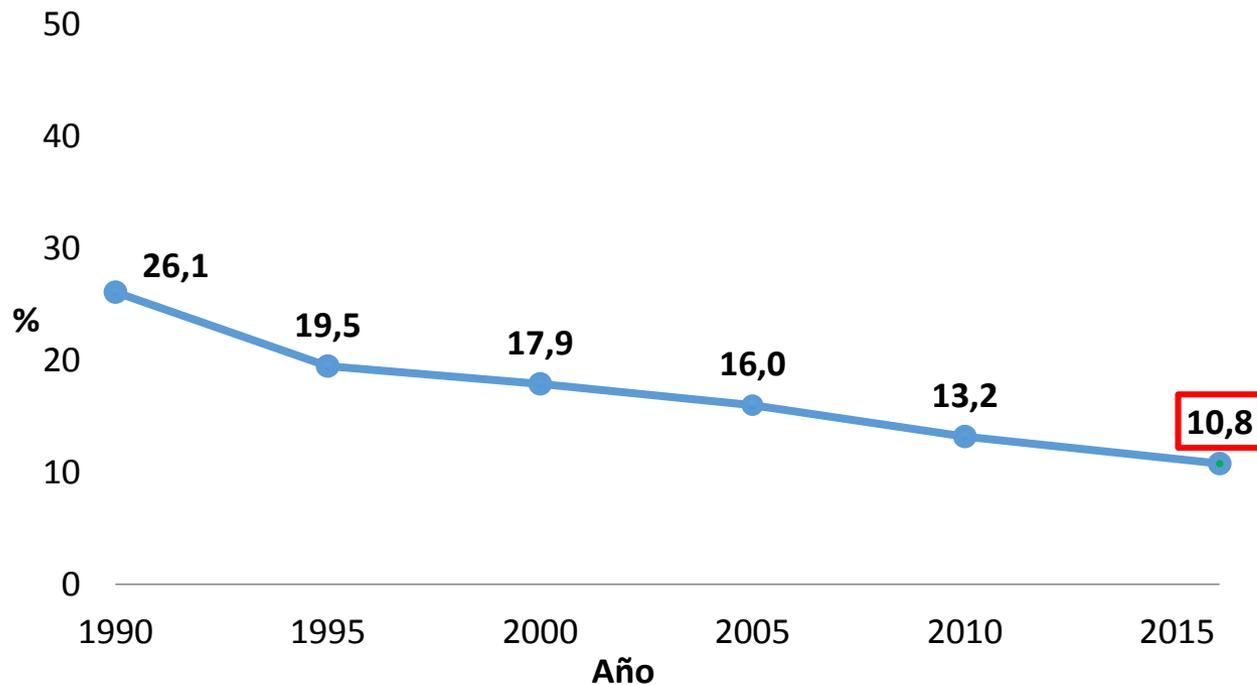
## Mayores Hogares Estrategia Afrontamiento:

- Resto
- Indígenas
- Índice riqueza más bajo



# Primera Infancia

# Retraso en talla 1990 – 2015 menores de 5 años



Reducción de 2,4  
puntos porcentuales

## Año 2015

- Mundial: 23,2%
- Centroamérica: 15,6%
- Suramérica: 9,9%

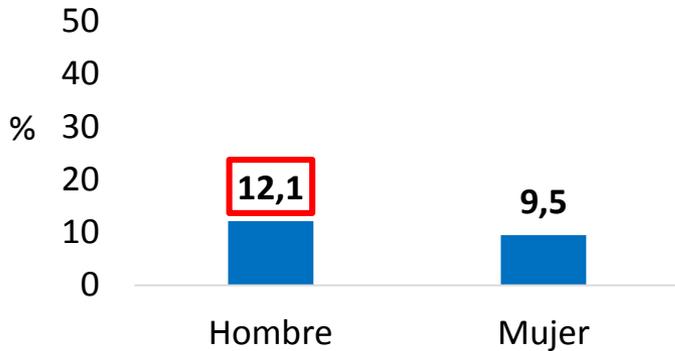
Meta ODM: 8,0

Fuente: 1990 a 2000 ENDS- 2005 a 2015 ENSIN

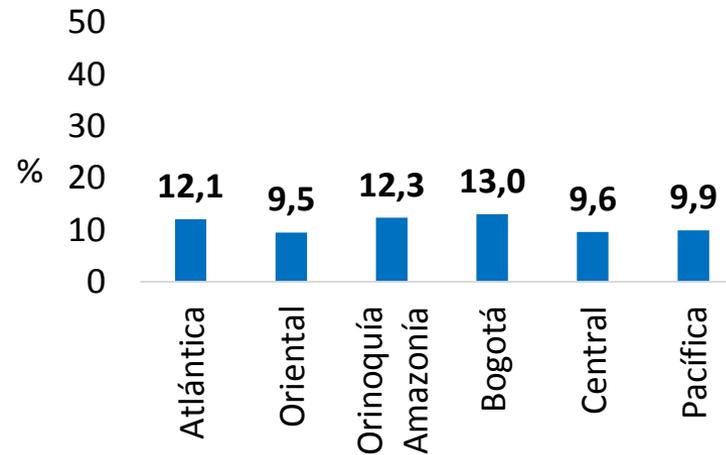
Fuente: UNICEF/WHO/World Bank Group - Joint Child  
Malnutrition Estimates 2016 edition

# Retraso en talla 2015 menores de 5 años

### Sexo

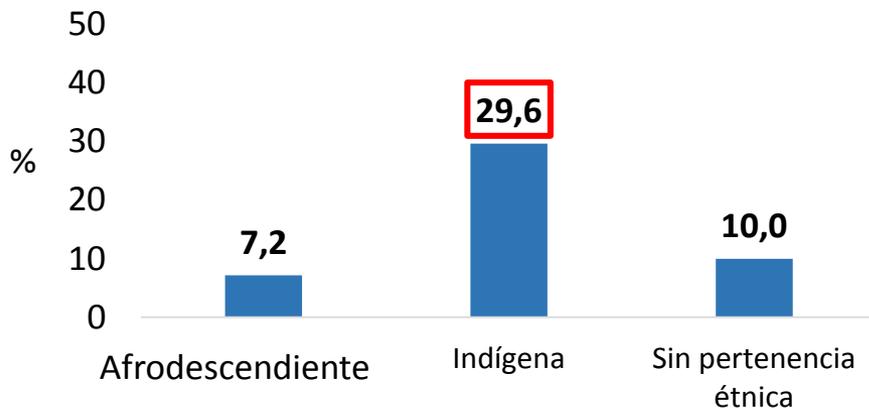


### Región



**Colombia**  
**10,8**

### Etnia



### Índice de riqueza

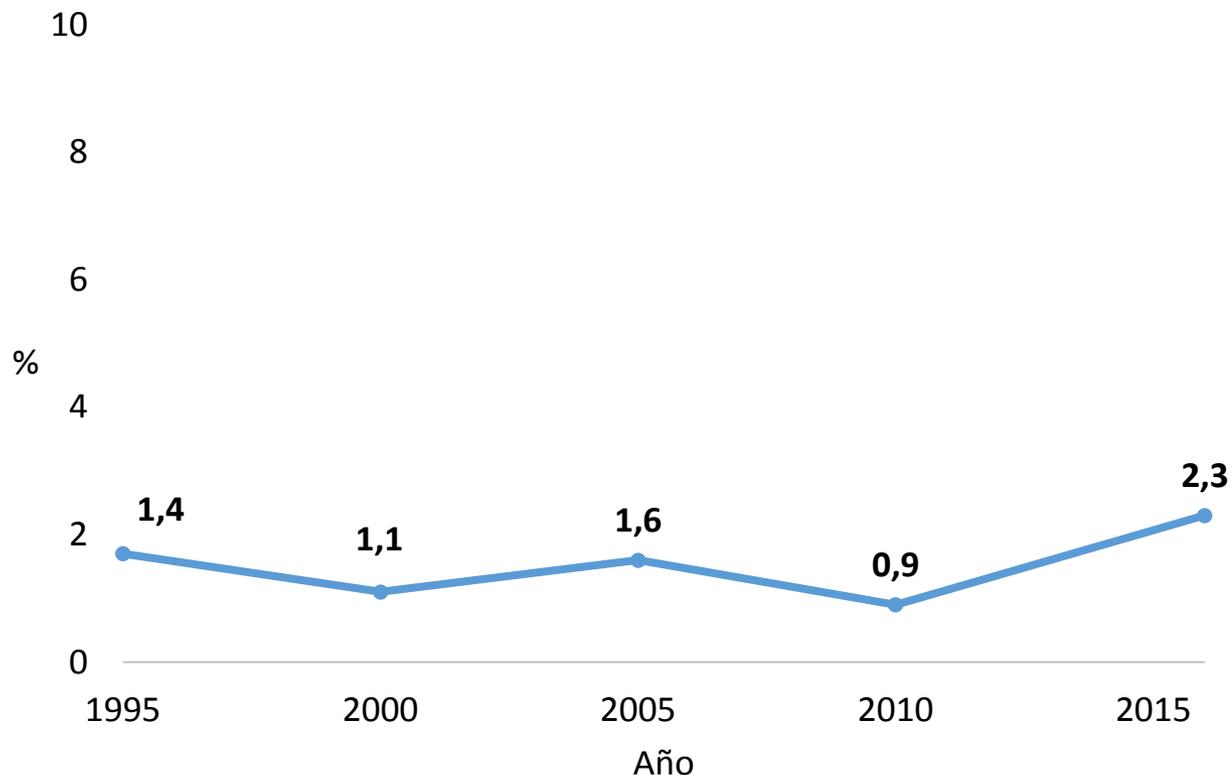


Retraso en talla mayor:

- Hombres
- Indígenas
- Índice de riqueza más bajo

Sin diferencias por región

# Desnutrición aguda (P/T) 1995 – 2015 menores de 5 años

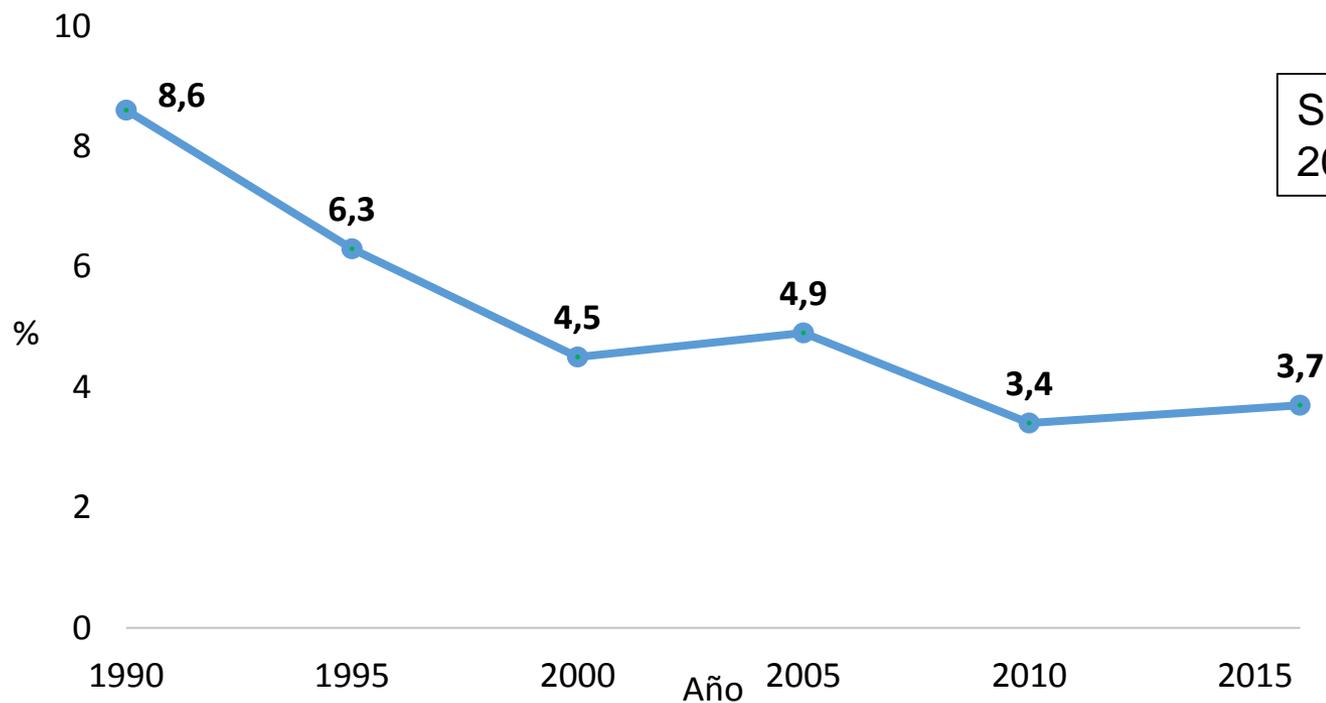


Aumento de 1,4  
puntos porcentuales

## Año 2015

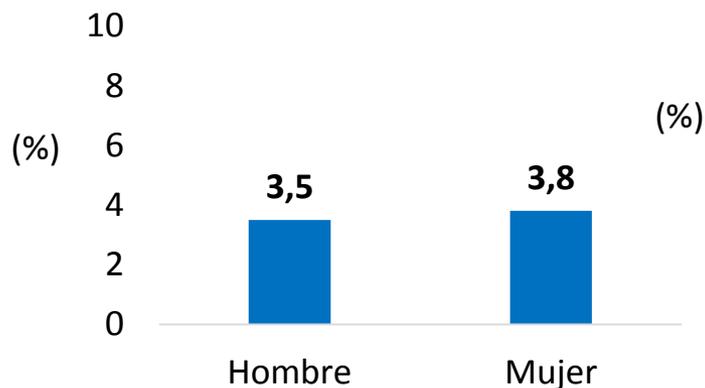
- Mundial: 7,4%
- Centroamérica: 1,0%
- Suramérica: 1,3%

# Desnutrición global (P/E) 1990 – 2015 menores de 5 años

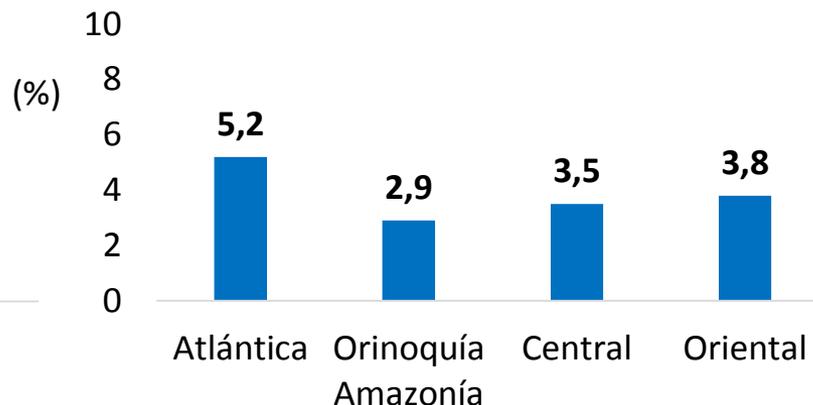


# Desnutrición global (P/E) 2015 menores de 5 años

Sexo



Región

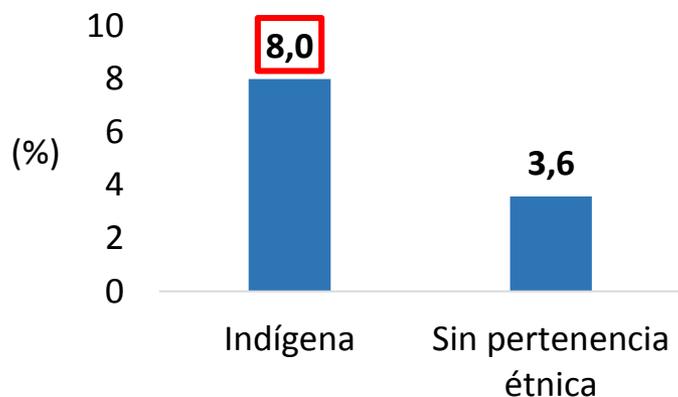


**Colombia**  
**3,7**

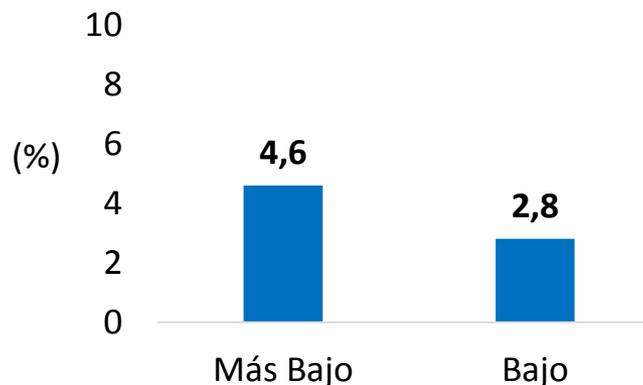
Mayor en  
Indígenas

Sin diferencias  
por sexo, región  
e índice de  
riqueza

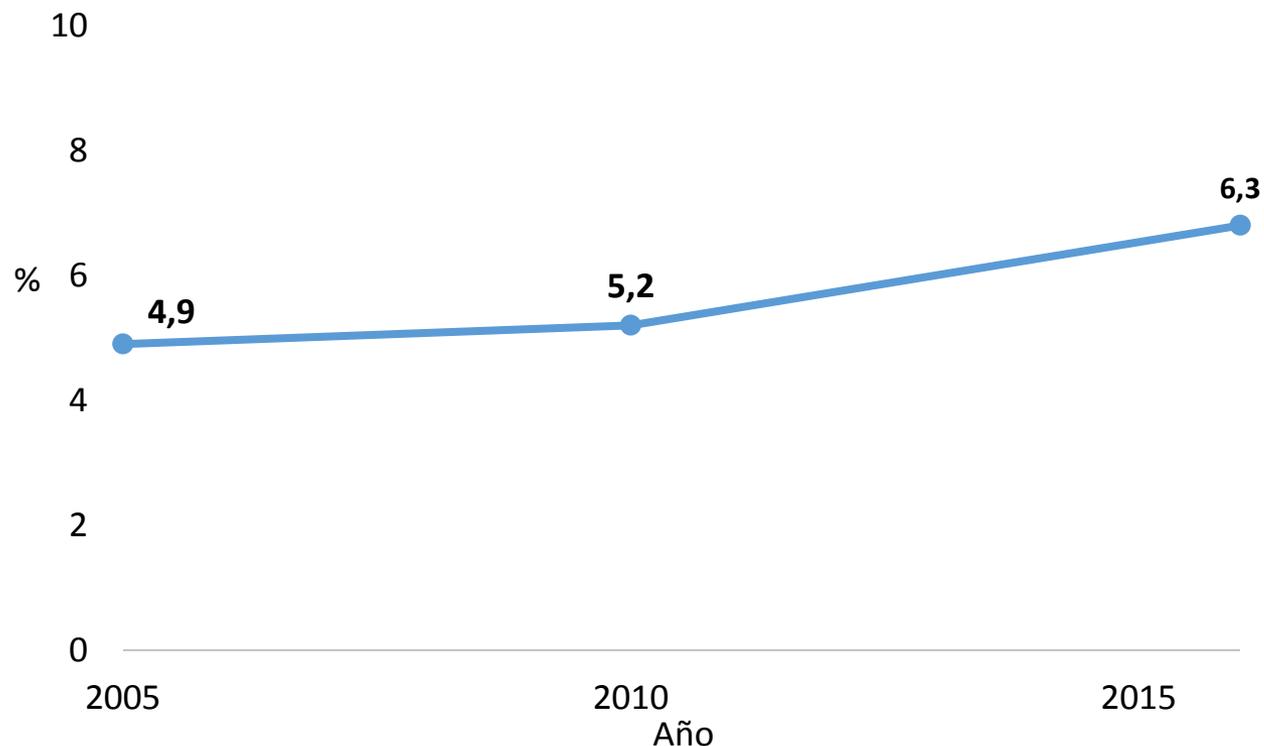
Etnia



Índice de riqueza



# Exceso de peso 2005 – 2015 menores de 5 años



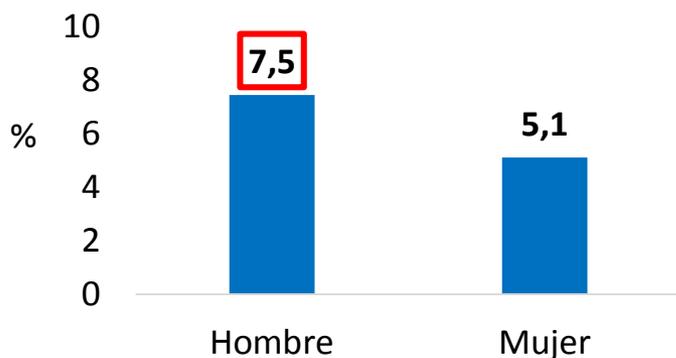
Sin diferencias entre  
2010 y 2015.

## Año 2015

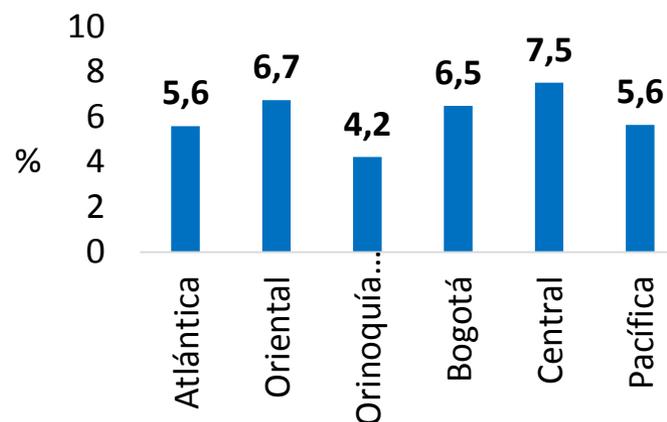
- Mundial: 6,2%
- Centroamérica: 7,4%
- Suramérica: 7,0%

# Exceso de peso 2015 menores de 5 años

Sexo



Región

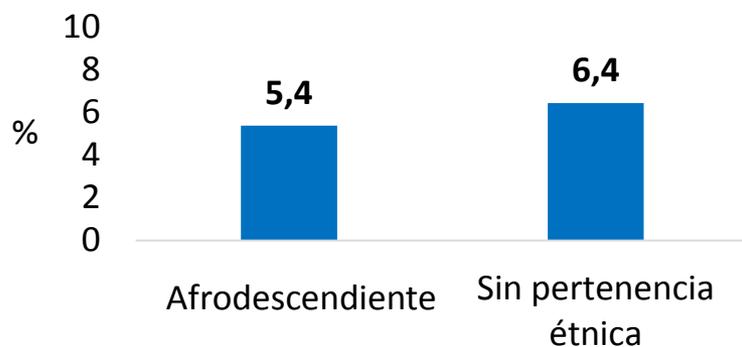


**Colombia**  
**6,3**

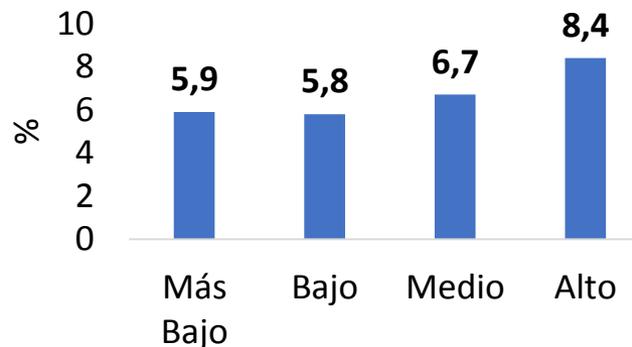
Mayor en  
hombres

Sin diferencias  
por región,  
índice de  
riqueza y etnia

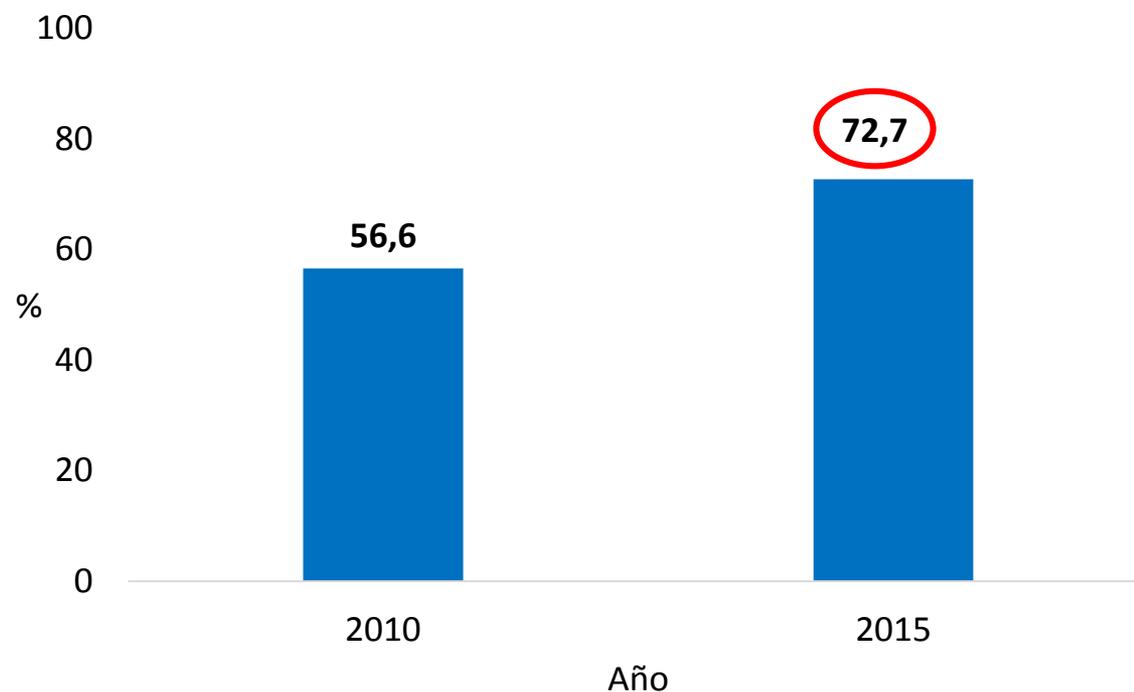
Etnia



Índice de riqueza



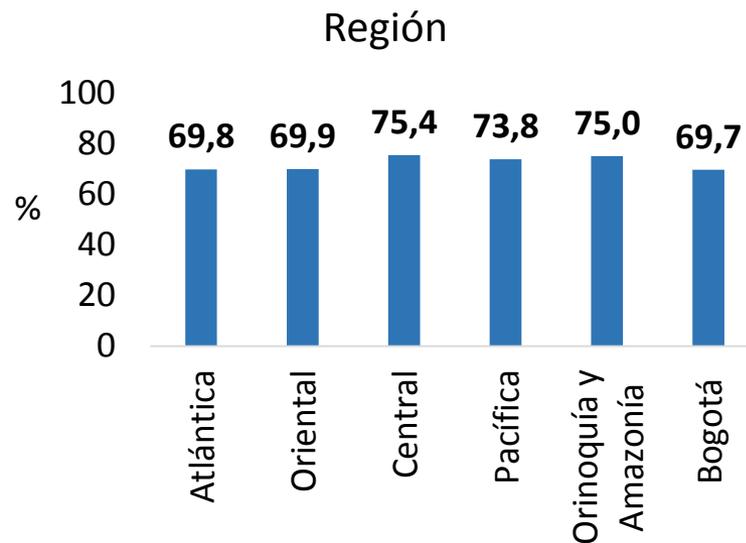
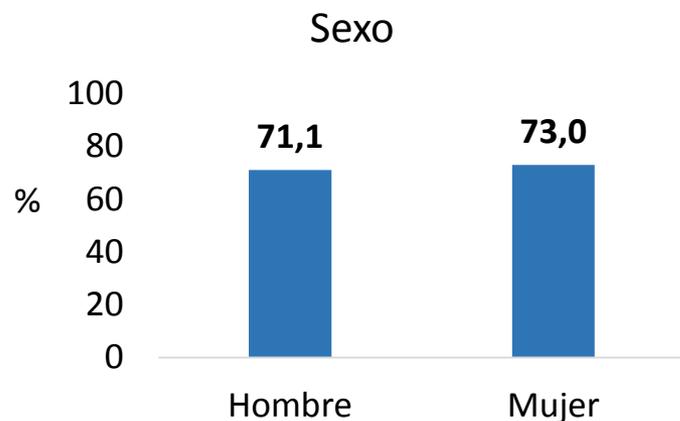
# Inicio temprano de la lactancia materna



Aumentó 16,1  
puntos porcentuales.

- Año 2015**
- Mundial: 45%
  - Latinoamérica y el Caribe: 49%

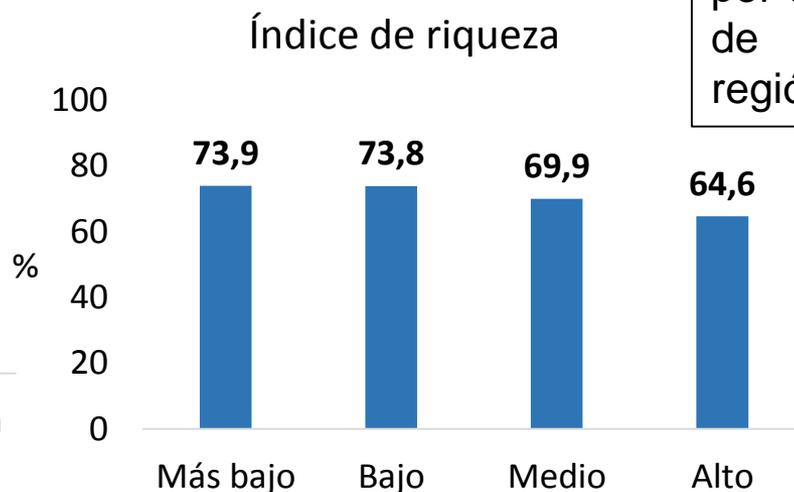
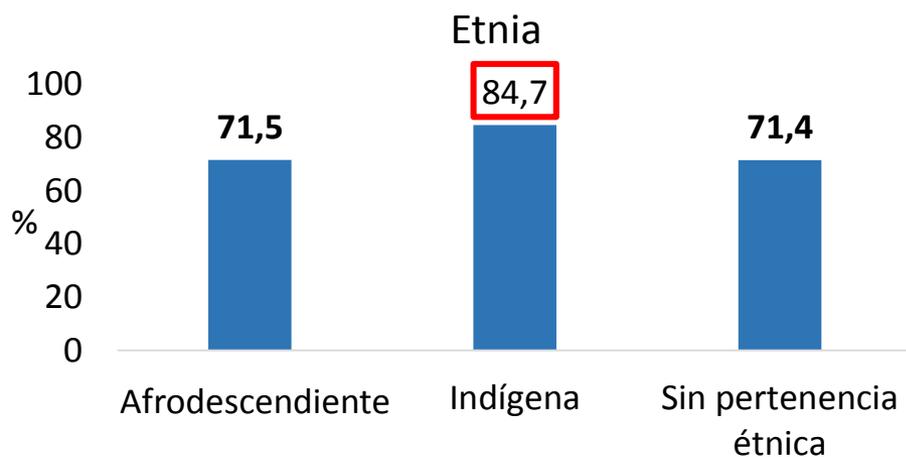
# Inicio temprano de la lactancia materna



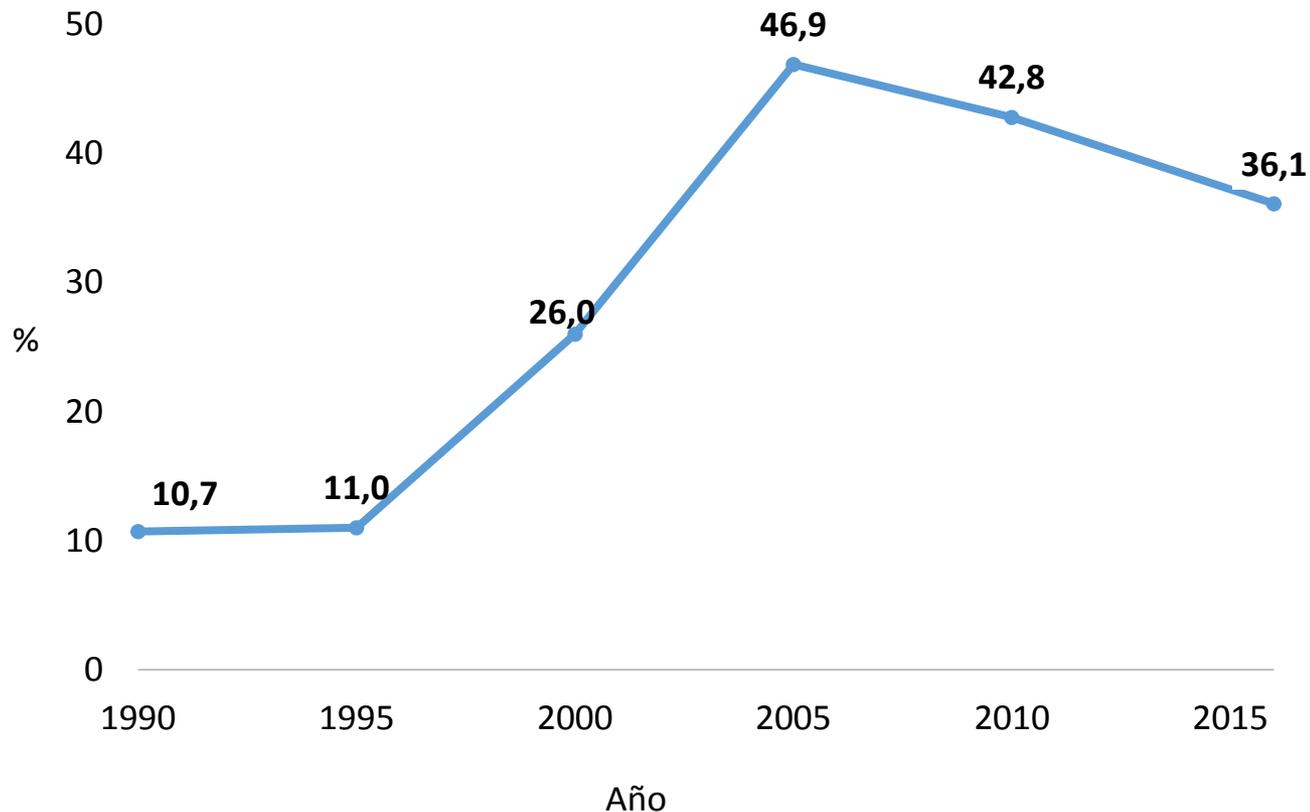
**Colombia**  
**72,0**

Mayor proporción en indígenas

Sin diferencias por sexo índice de riqueza y región



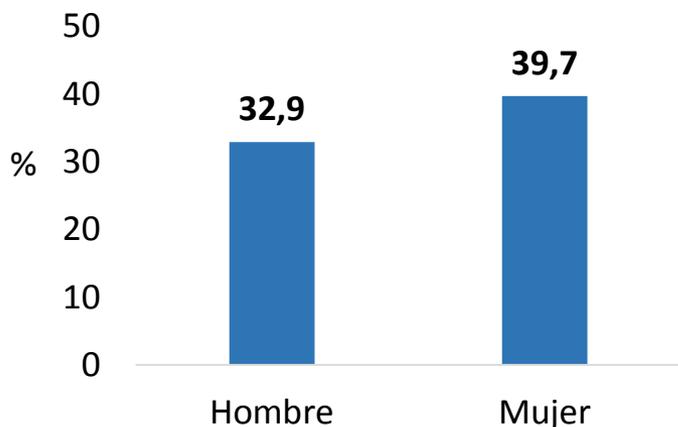
# Lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad, 1990 – 2015



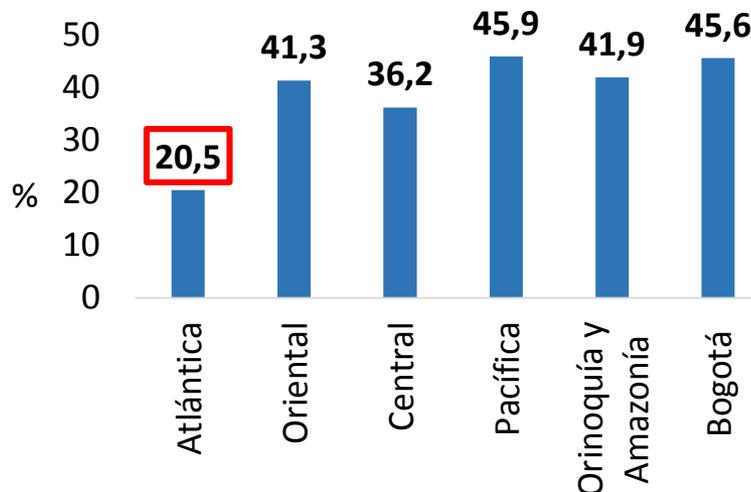
**Año 2015**  
Mundial: 43%  
Latinoamérica y el  
Caribe: 32%

# Lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad

Sexo



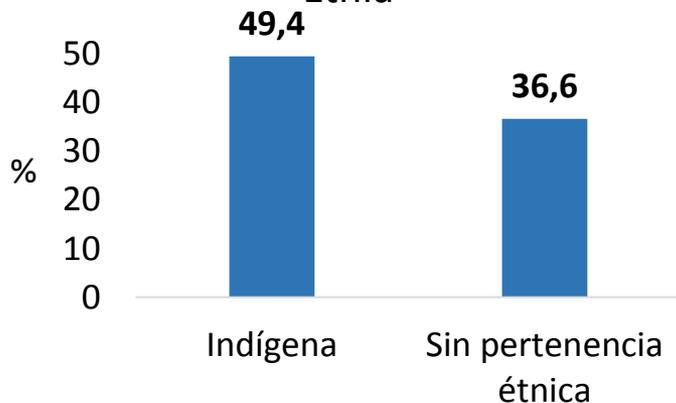
Región



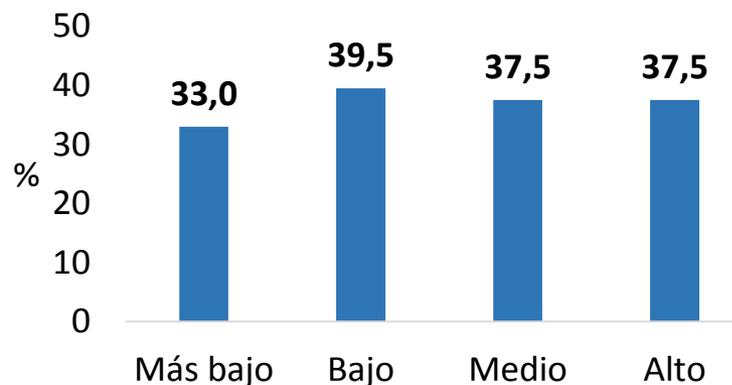
**Colombia**  
**36,1**

Menor proporción  
▪ Región Atlántica

Etnia

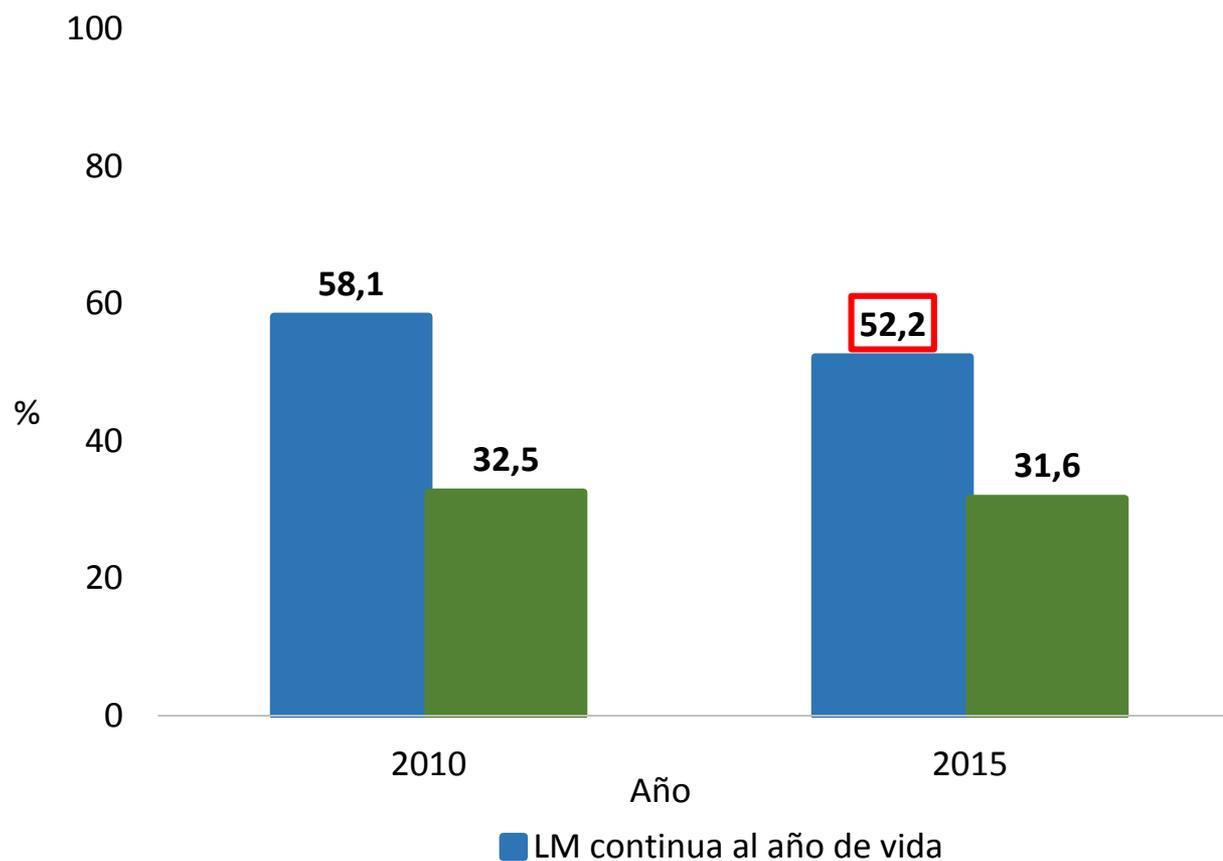


Índice de riqueza



Sin diferencias por sexo, índice de riqueza y etnia

# Lactancia materna continua al año y a los dos años de edad, 2010 - 2015



## LM Continua 1 año

Reducción de 5,9 puntos porcentuales

### 2015

Mundial: 74%

Latinoamérica y el Caribe: 53%

## LM Continua 2 años

Sin diferencias entre 2010 y 2015

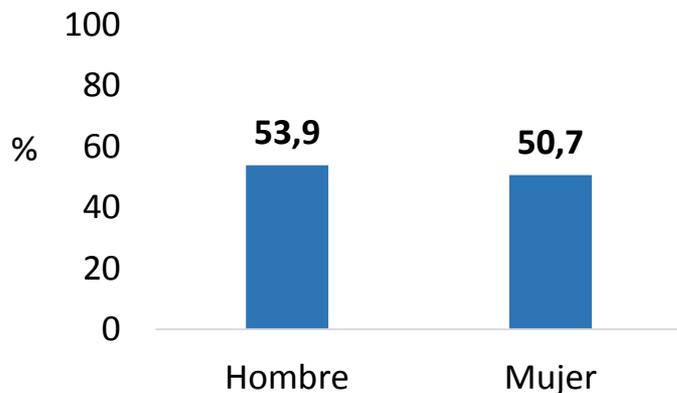
### 2015

Mundial: 46%

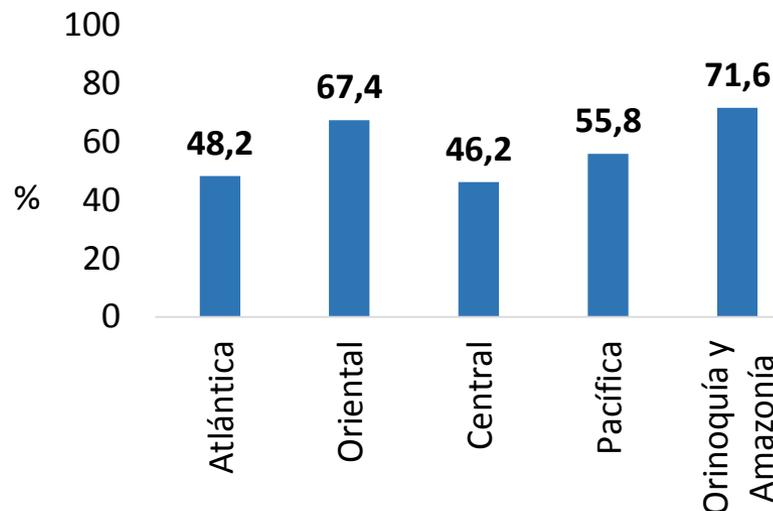
Latinoamérica y el Caribe: 28%

# Lactancia materna continua al año de edad

Sexo



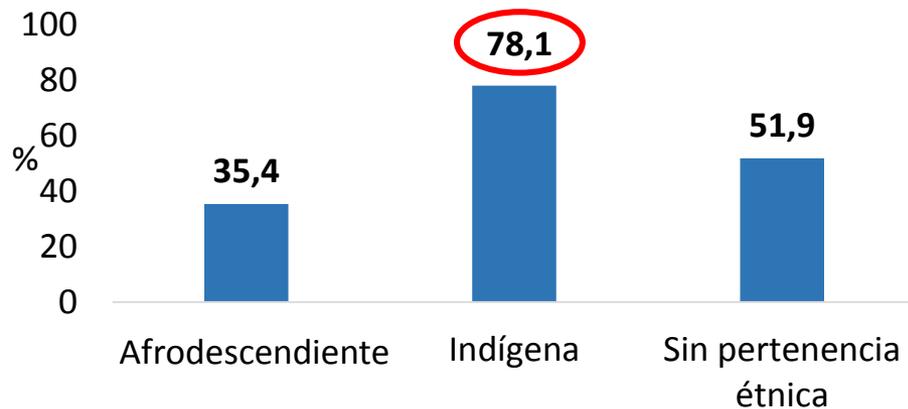
Región



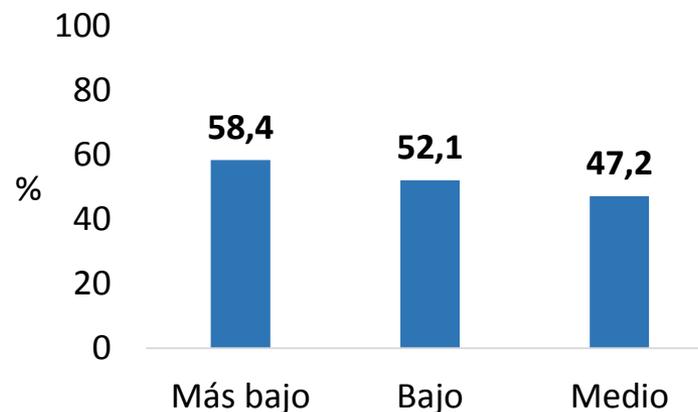
Mayor proporción en indígenas

Sin diferencias por sexo, región e índice de riqueza

Etnia

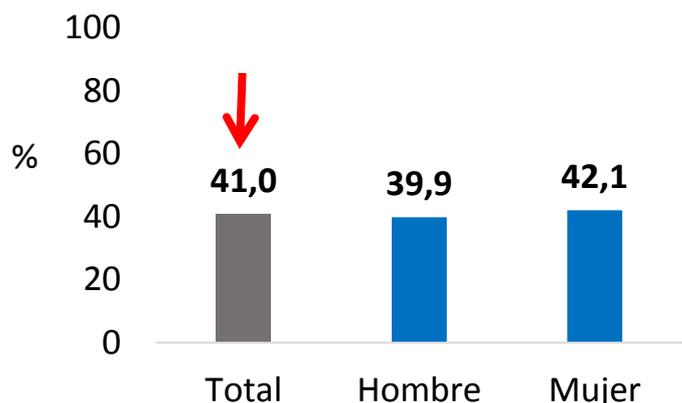


Índice de riqueza

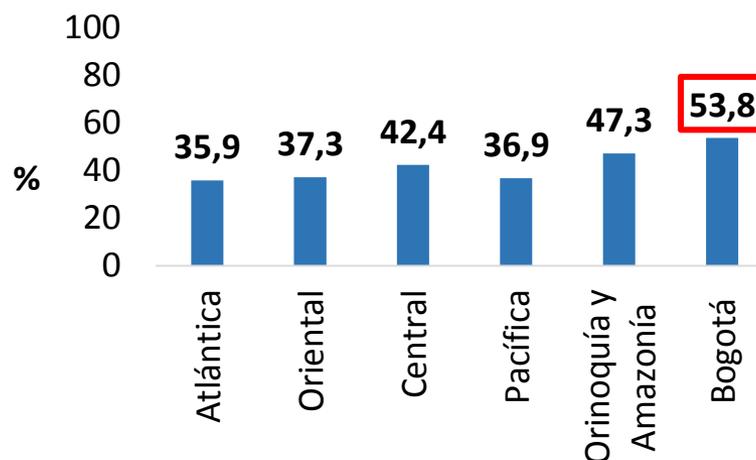


# Dieta mínima aceptable en niños y niñas de 6 a 23 meses de edad

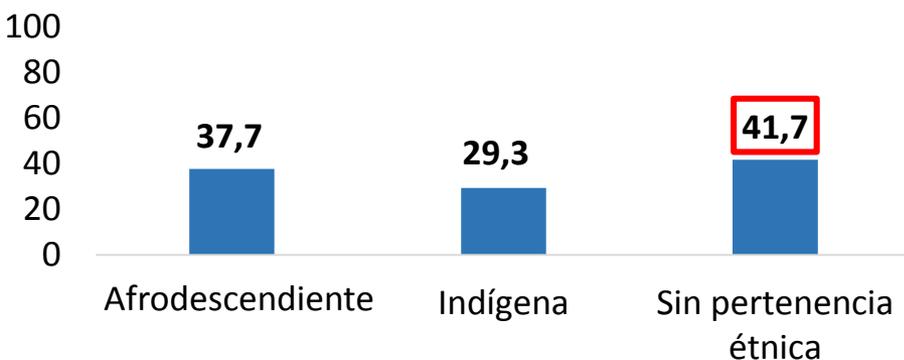
Sexo



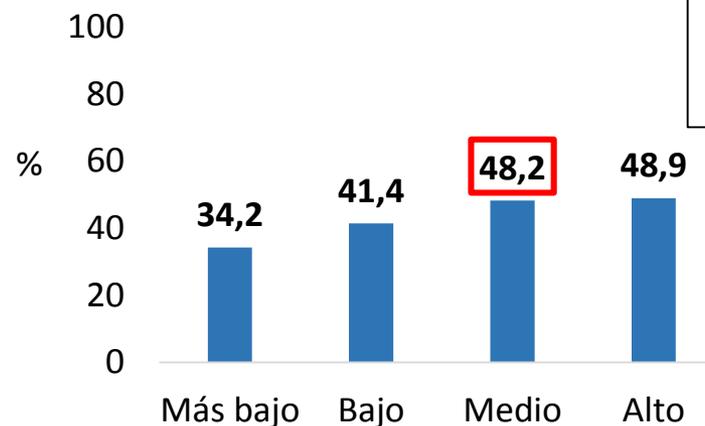
Región



Etnia



Índice de riqueza

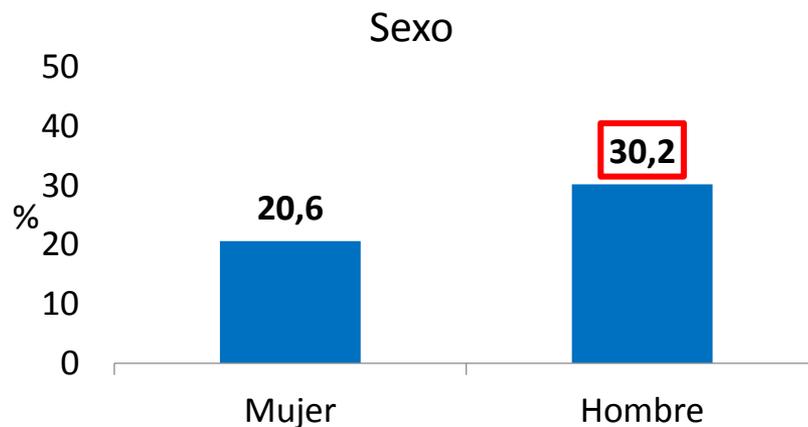


Mayor porcentaje:

- Sin pertenencia étnica vs indígenas
- Bogotá vs regiones Atlántica y Oriental
- Índice de riqueza medio vs más bajo

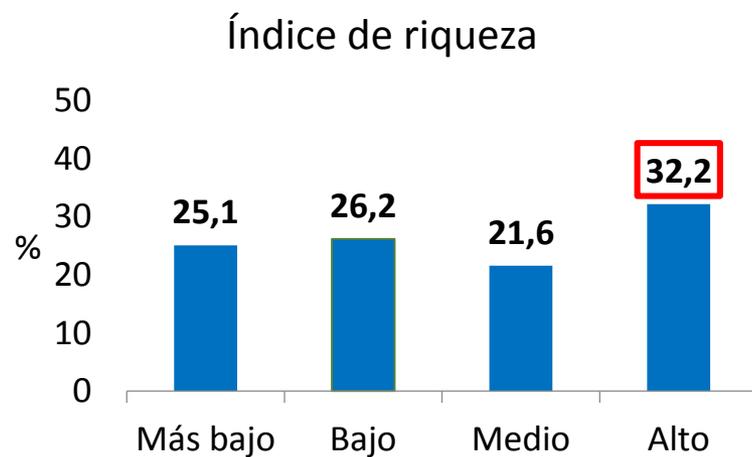
**2015**  
Mundial:  
16%

# Juego activo en preescolares (3 a 4 años)

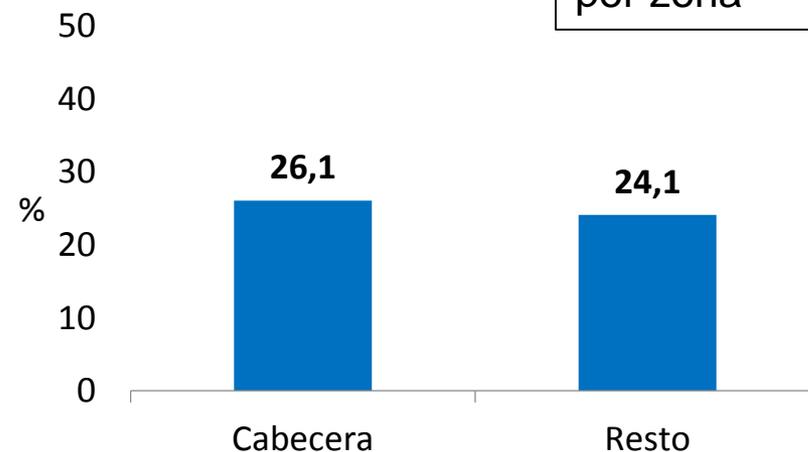


Colombia  
25,6 %

Mayor  
proporción en  
hombres y por  
nivel de  
riqueza alto

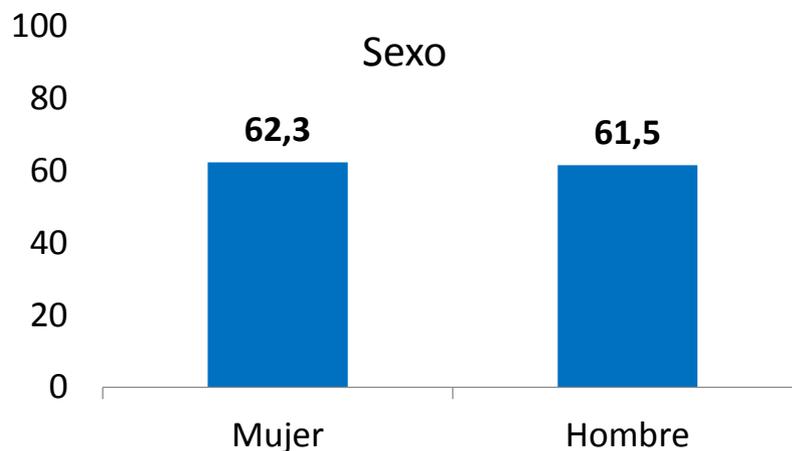


Zona



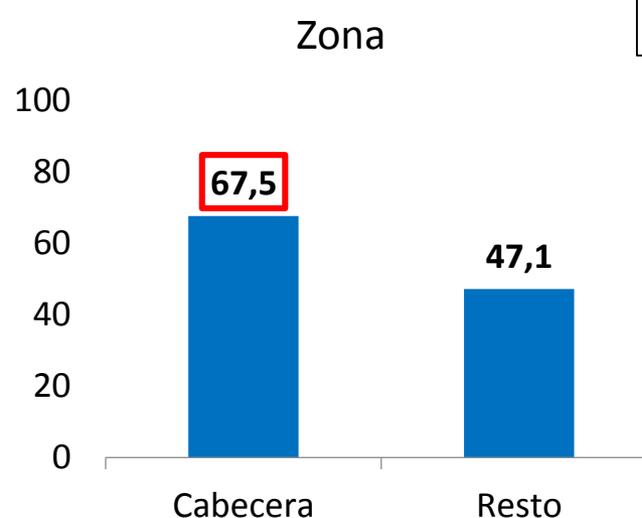
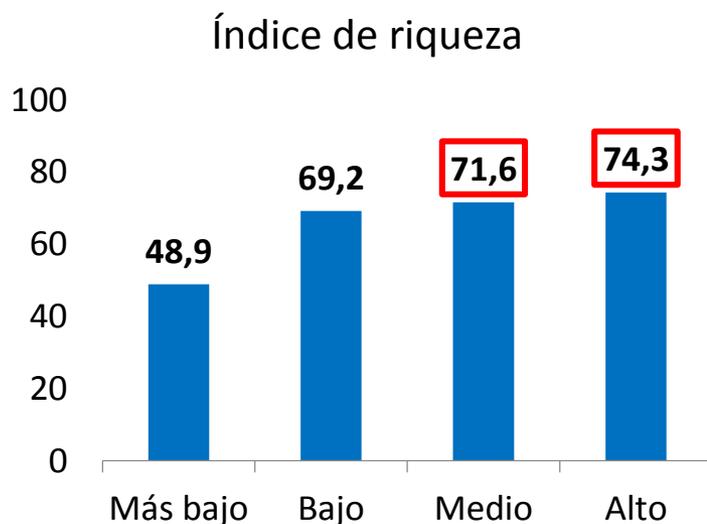
Sin diferencias  
por zona

# Tiempo excesivo frente a pantallas en preescolares (3 a 4 años)



Colombia  
61,9 %

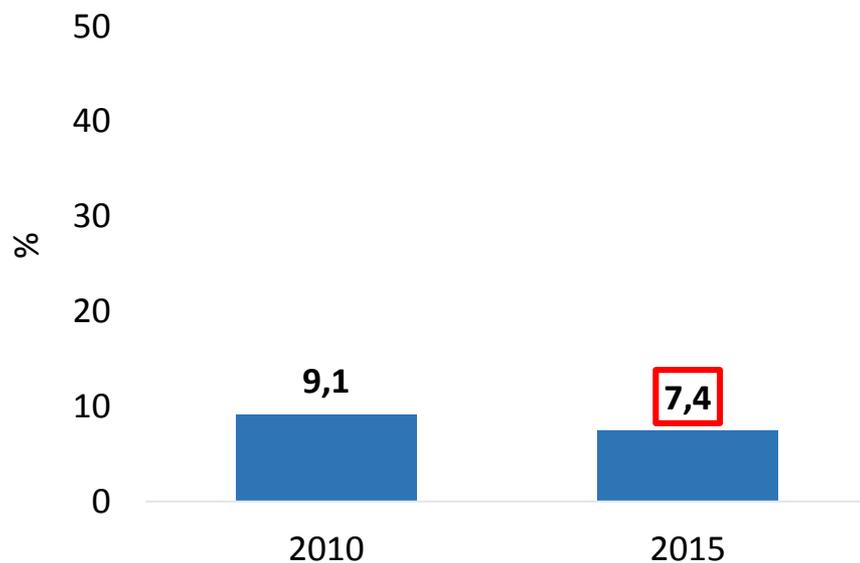
Mayor en  
cabecera y  
en nivel  
medio y alto  
de riqueza



# Escolares y Adolescentes

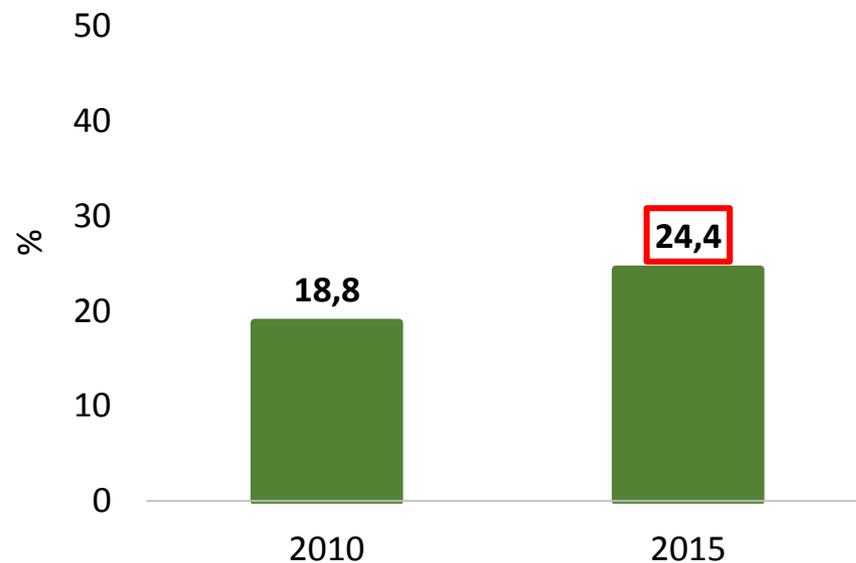
# Retraso en talla y exceso de peso en escolares 2010 - 2015

## Retraso en talla



Reducción 1,7 puntos porcentuales

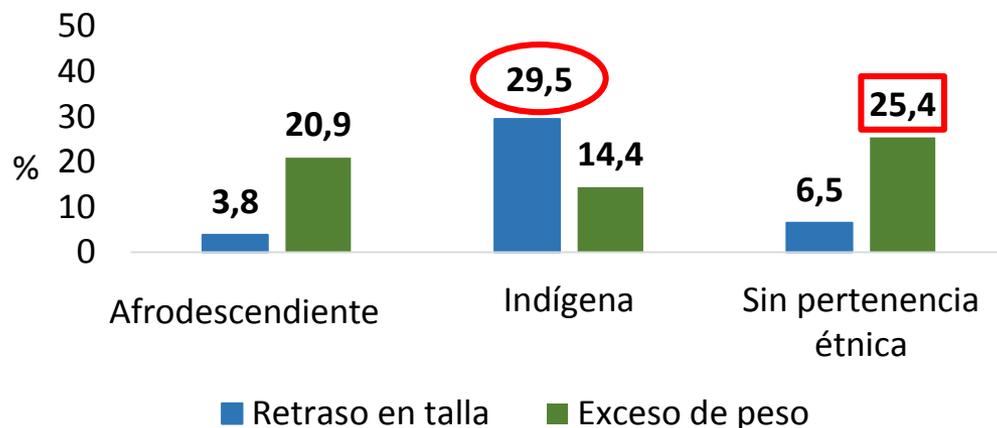
## Exceso de peso



Aumentó 5,6 puntos porcentuales

# Retraso en talla y exceso de peso en escolares

Etnia



**Colombia**

Retraso talla: 7,4

Exceso de peso: 24,4

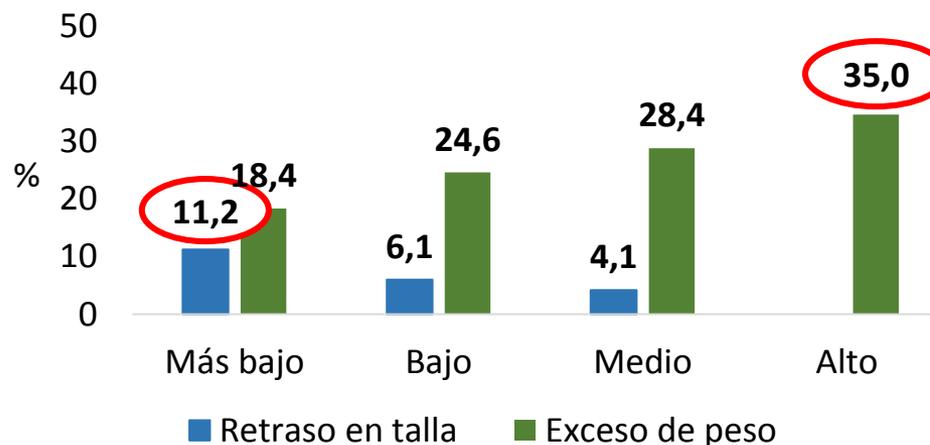
**Retraso en talla**

Mayor en:

- Indígenas
- Índice de riqueza más bajo

Sin diferencias por sexo y región

Índice de riqueza

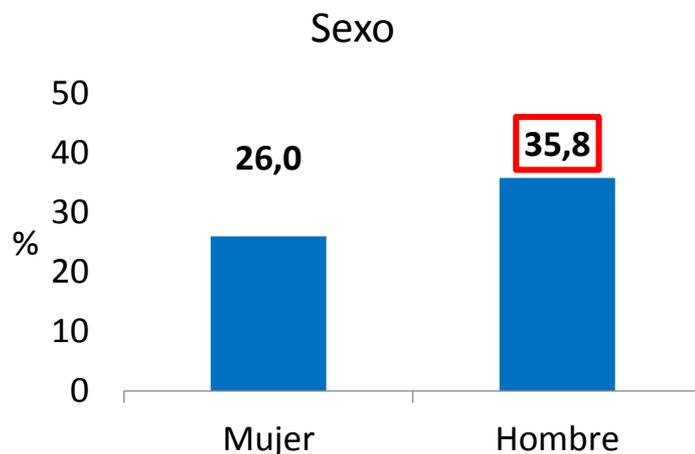


**Exceso de peso**

Mayor en sin pertenencia étnica e índice de riqueza alto.

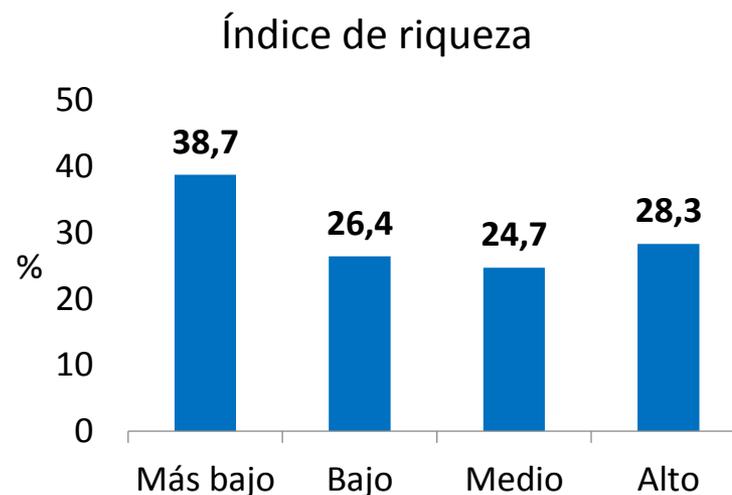
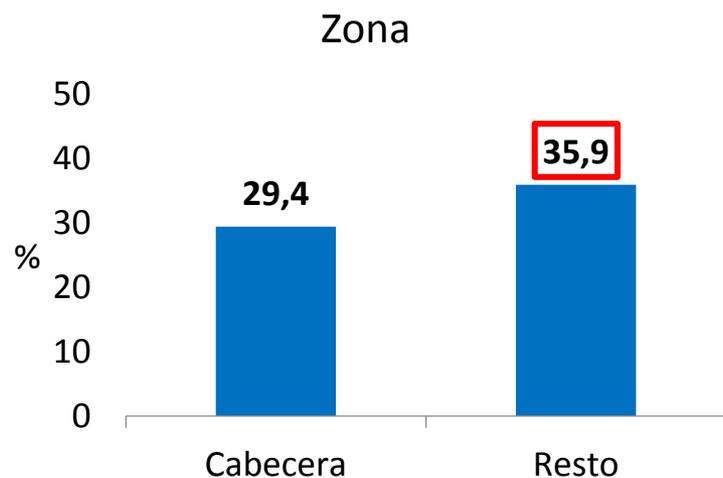
Sin diferencias por sexo y región

# Cumplimiento de recomendaciones de actividad física en escolares (5-12 años)

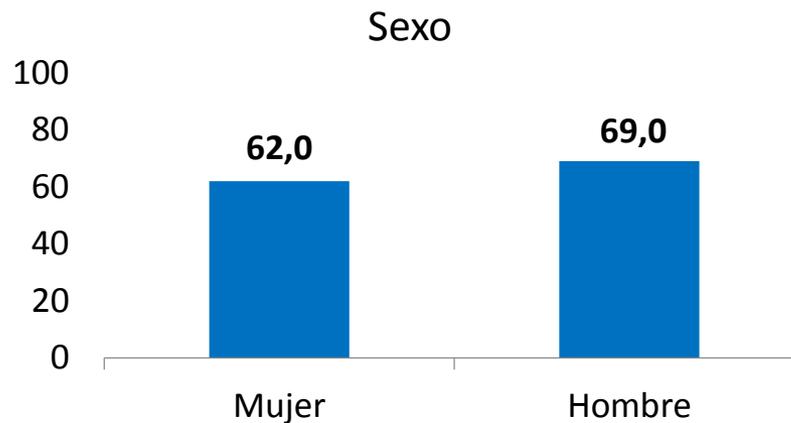


Colombia  
31,1 %

Mayor proporción de cumplir recomendaciones en hombres y resto

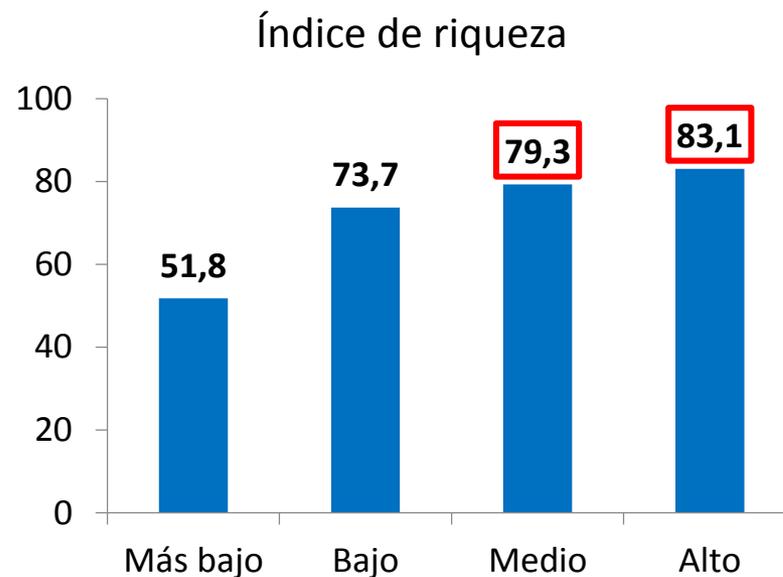
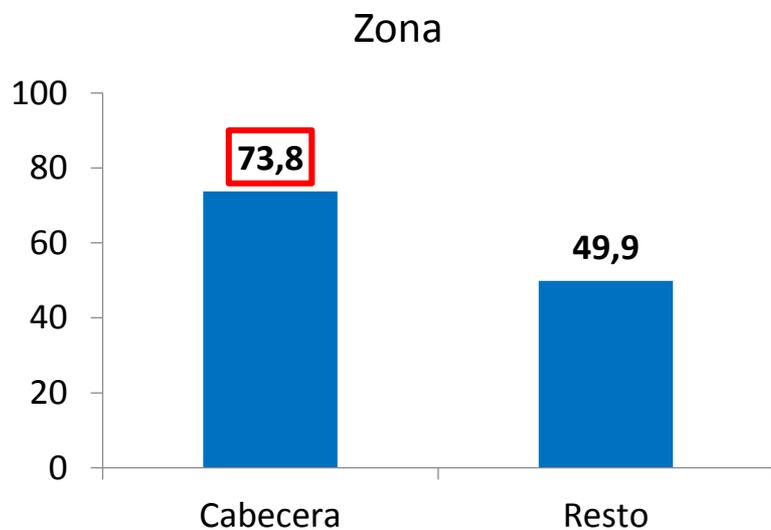


# Tiempo excesivo frente a pantallas en escolares



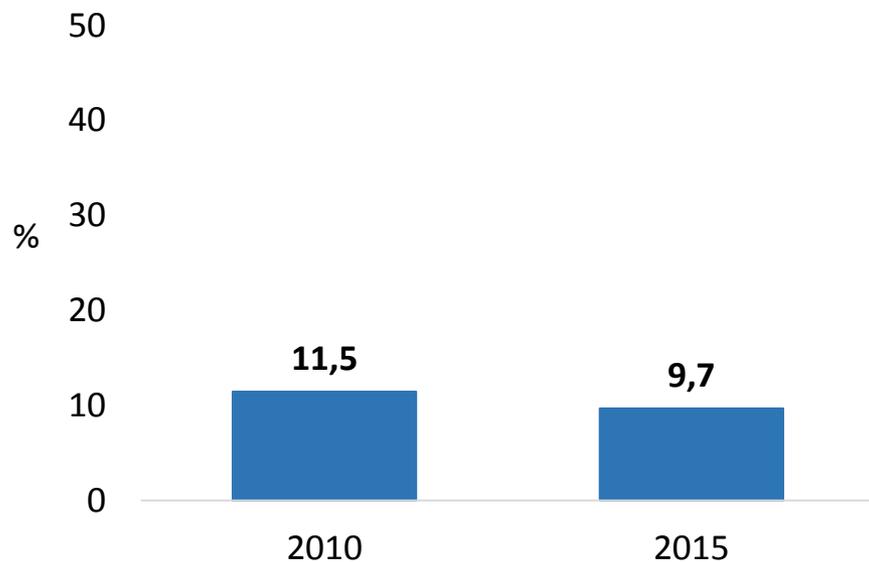
Colombia  
67,6 %

Mayor tiempo frente a pantallas en cabecera y en nivel medio y alto

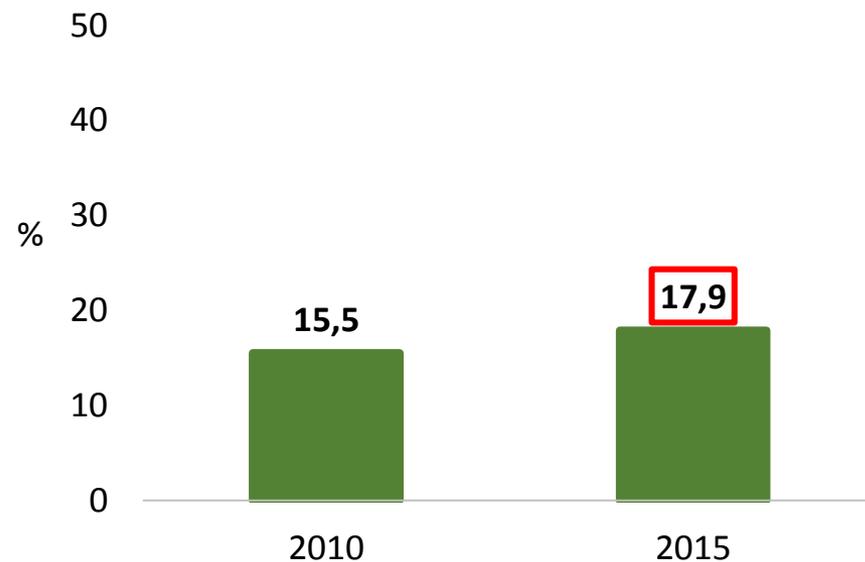


# Retraso en talla y exceso de peso en adolescentes (13 a 18 años)

## Retraso en talla

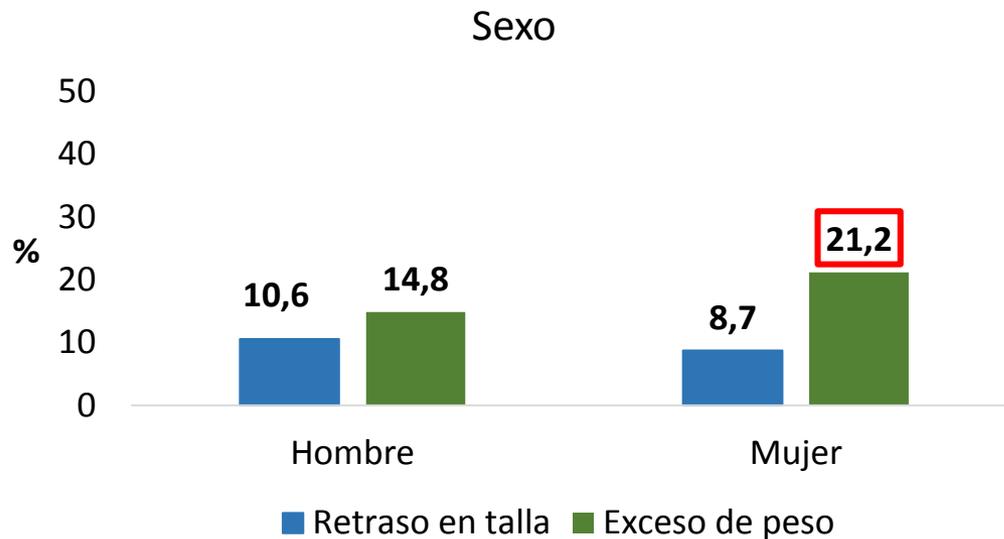


## Exceso de peso



Aumentó 2,4 puntos  
porcentuales

# Retraso en talla y exceso de peso en adolescentes (13 a 18 años)



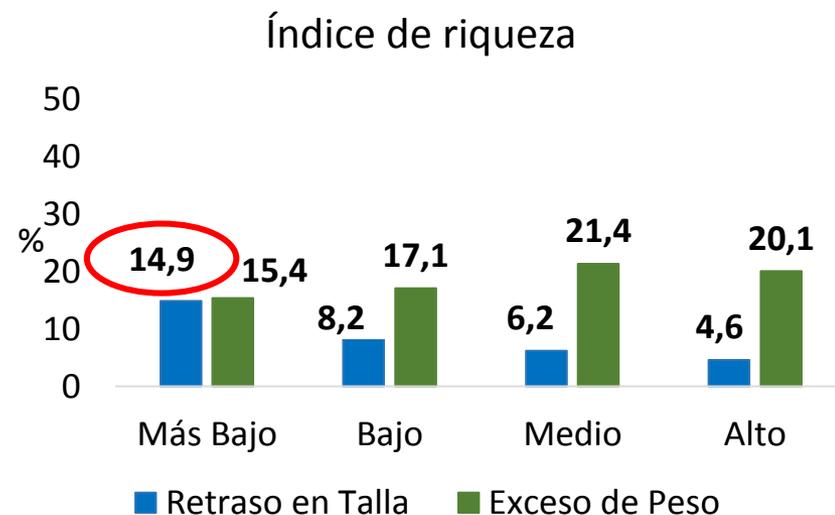
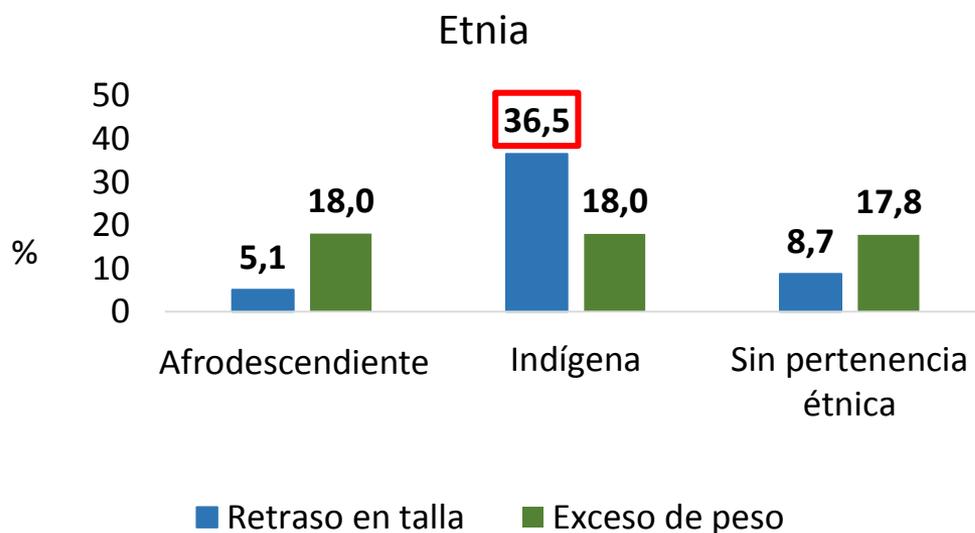
**Colombia**  
Retraso talla: **9,7**  
Exceso de peso: **17,9**

**Retraso en talla**  
Mayor en:  

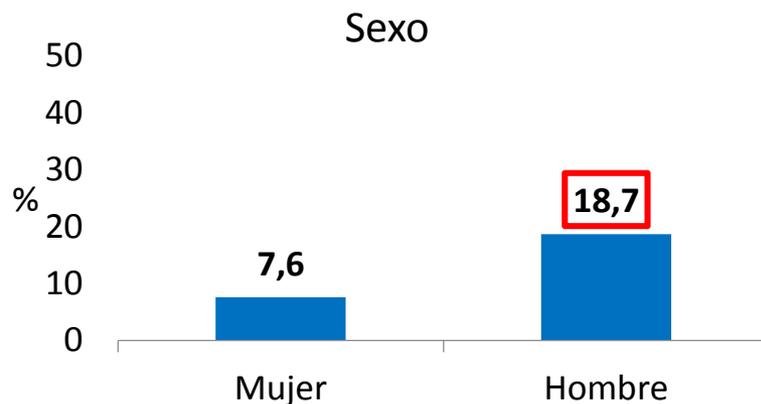
- Indígenas
- Índice de riqueza más bajo

 Sin diferencias por sexo y región

**Exceso de peso**  
Mayor en mujeres  
 Sin diferencias por región, índice de riqueza y etnia

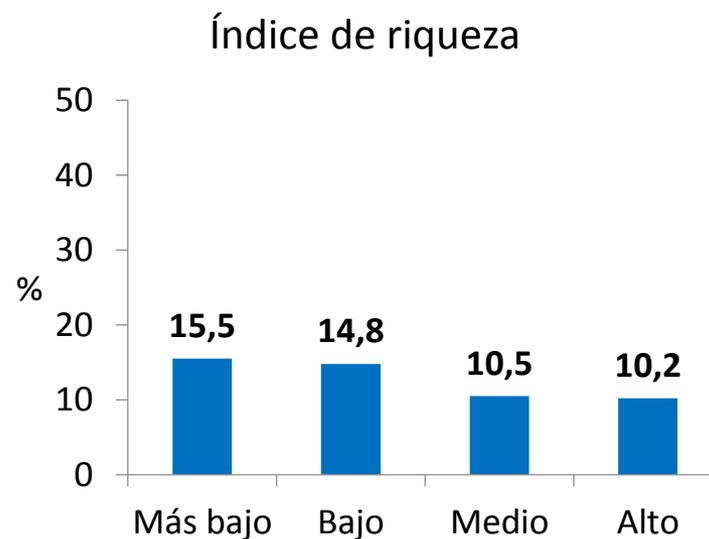
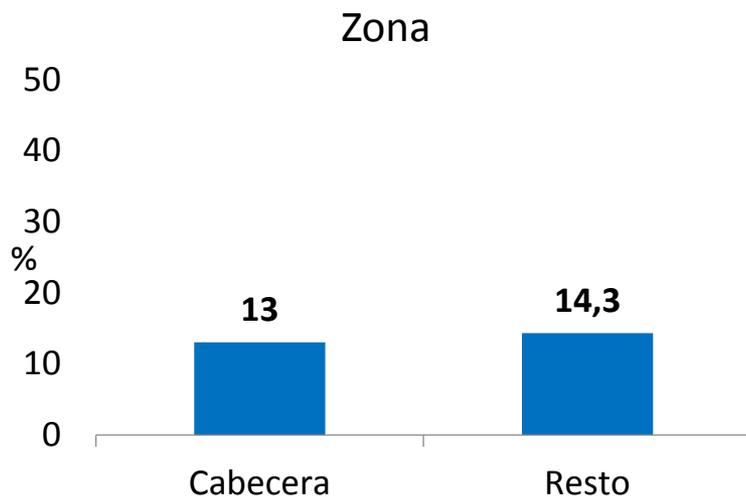


# Cumplimiento en recomendaciones de actividad física en adolescentes

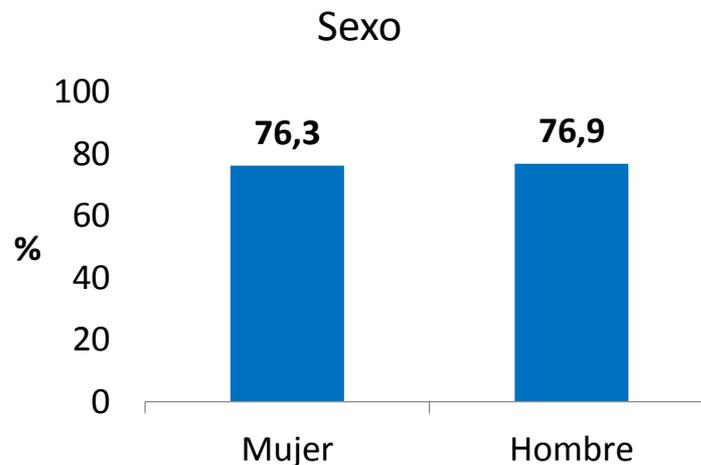


Colombia  
13,4%

Mayor adherencia a recomendaciones en los hombres

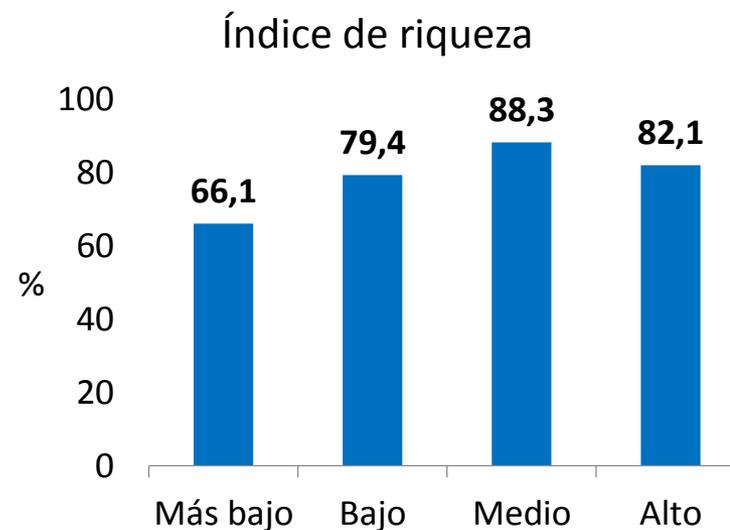
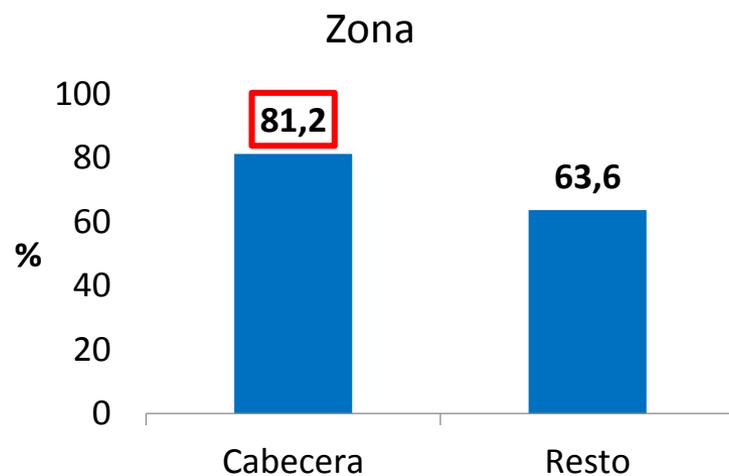


# Tiempo excesivo frente a pantallas en adolescentes



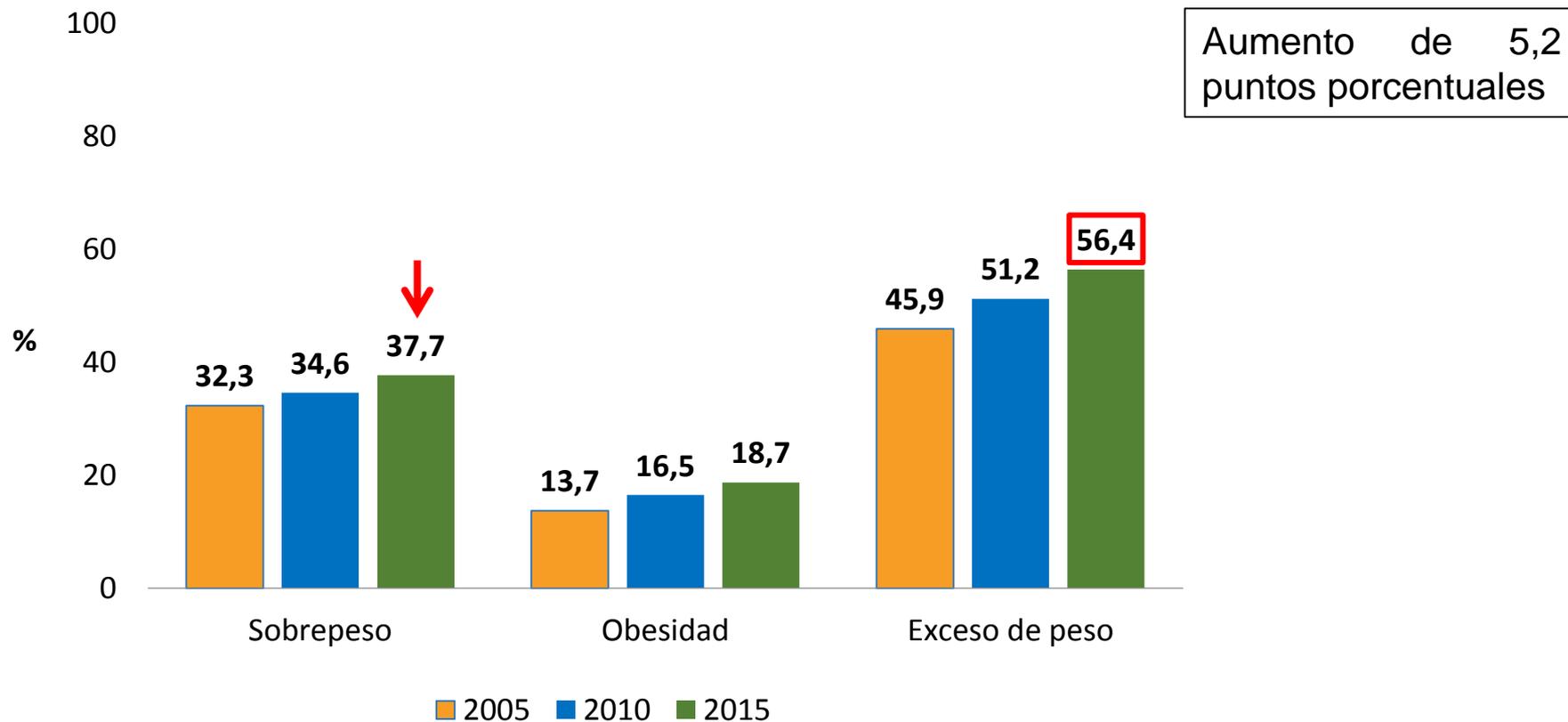
Colombia  
76,6%

Mayor tiempo  
frente a pantallas  
en cabecera



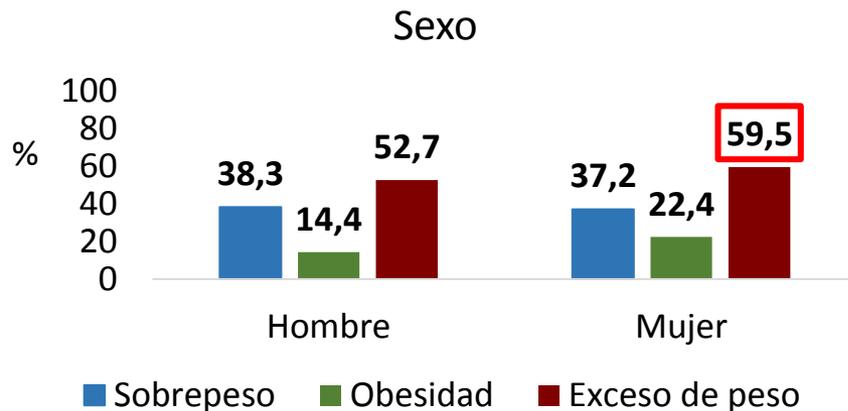
# Adultos

# Exceso de peso en adultos (18 a 64 años), 2005 - 2015



# Exceso de peso en adultos

**Colombia**  
56,4



## Exceso de peso

Mayor en mujeres

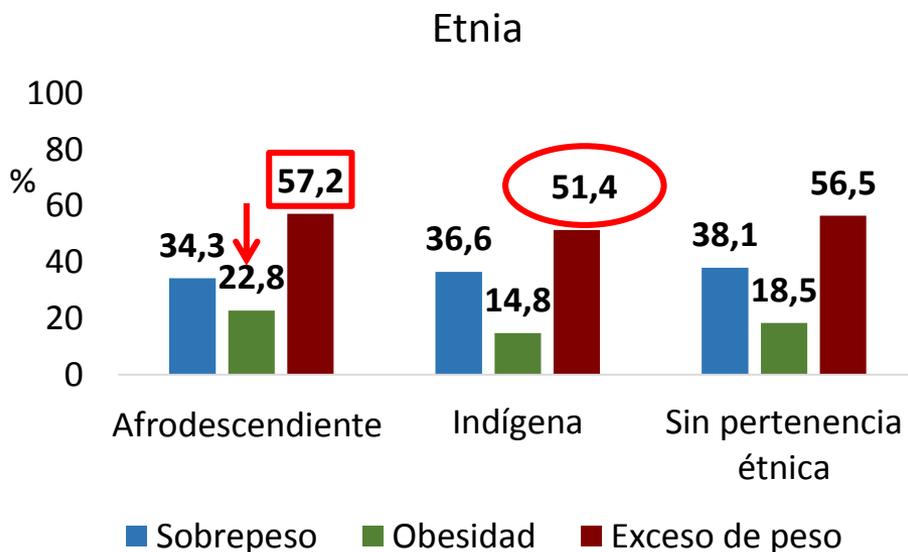
Menor en:

- Indígenas
  - Índice de riqueza más bajo
- Sin diferencias por región

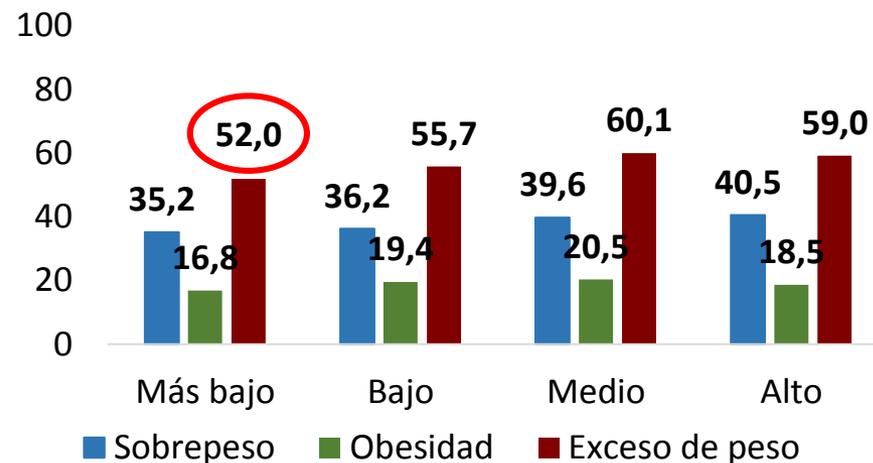
## Obesidad

Mayor en afrodescendientes

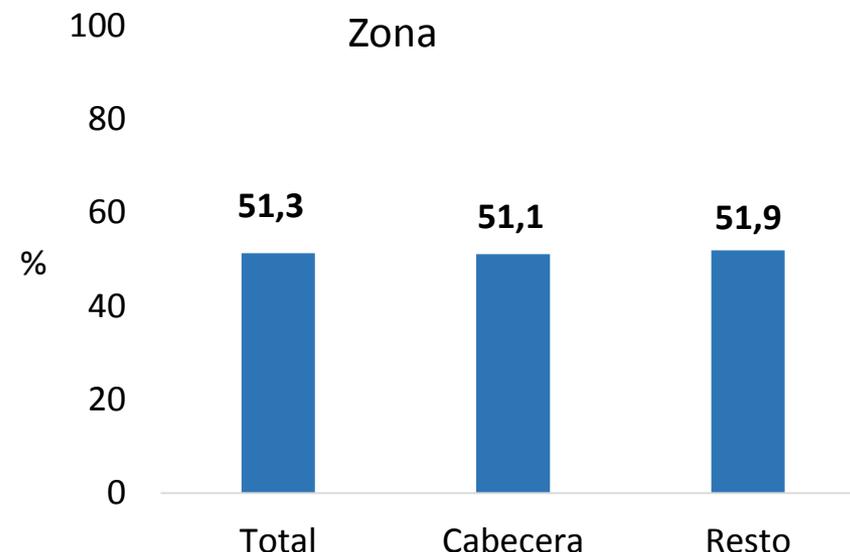
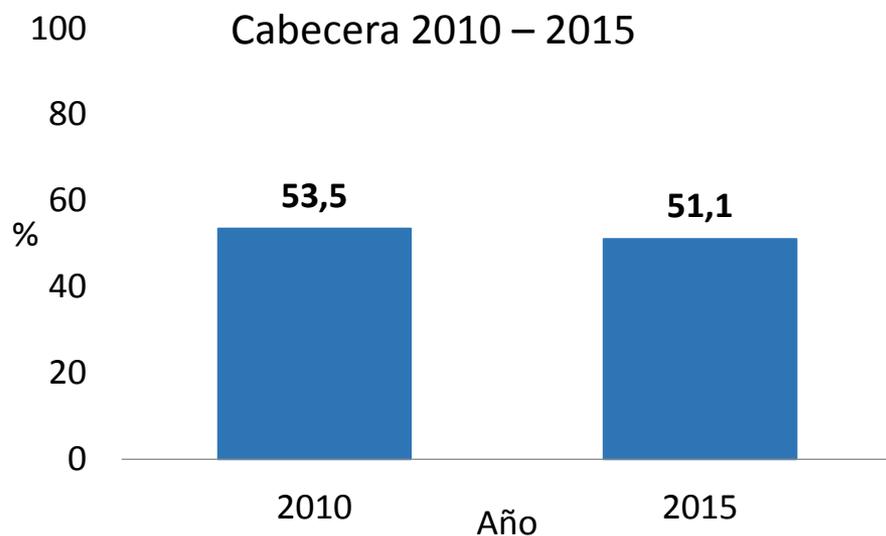
Sin diferencias por región



## Índice de riqueza



# Cumplimiento en recomendaciones de actividad física, 18 a 64 años, en zonas urbanas (cabecera)



Sin diferencias entre 2010 y 2015 en zonas urbanas

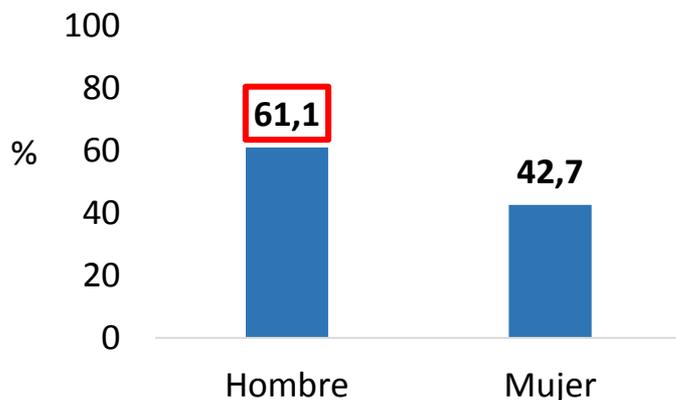
En 2015 sin diferencias entre urbano y resto

La actividad física en tiempo libre aumentó entre 2010 (**19,9%**) y el 2015 (**23,5%**).

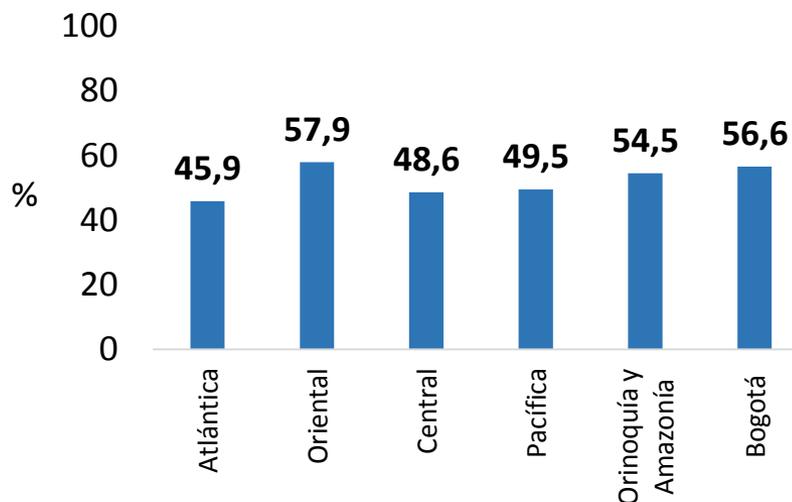
Caminar como medio de transporte se mantuvo igual: 2010 (**33,8%**) vs 2015 (**30,3%**).

# Cumplimiento en recomendaciones de actividad física en adultos 18 a 64 años

Según el sexo



Según la región

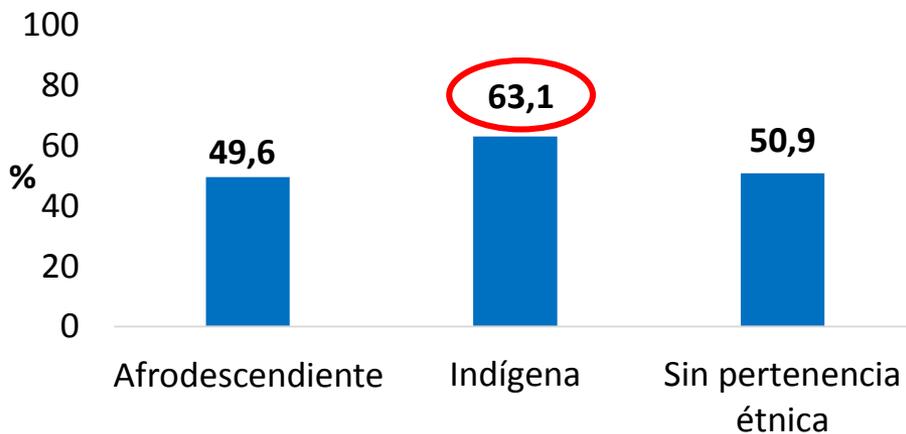


Colombia  
51,1

Mayor proporción:  
 ■ Hombres  
 ■ Indígenas

Sin diferencias por región e índice de riqueza

Según la etnia



Según el índice de riqueza

