



GOBERNACION DEL TOLIMA
SECRETARIA DE EDUCACIÓN Y CULTURA
DIRECCIÓN DE CALIDAD

PANTALLAZOS DE LAS ACCIONES DE FORTALECIMIENTO A LA RED DE DOCENTES ORIENTADORES,
REALIZADAS A TRAVÉS DE LA EDUCA@TOLIMA
A SEPTIEMBRE DE 2020




Secretaría de Educación y Cultura | Página principal de Microsoft Office | Comienzo MARIA DEL CARMEN... | Facebook | WhatsApp

facebook.com/102349304804297/videos/718843795354316

Aplicaciones | Gmail | YouTube | Maps

VIVO 163

Video | Reproducción | Audio | Video | Subtítulos | Herramientas | Más | Ayuda



JULIAN FERNANDO GOMEZ ROJAS
SECRETARIO DE EDUCACIÓN Y CULTURA DEL TOLIMA

Red de docentes orientadores del Tolima - Docotol está transmitiendo en vivo.
7 min

Taller Donde tus sueños te lleven, como tomar decisiones

23 comentarios

Me gusta | Comentar | Compartir

Comentarios | Ocultar

Me gusta · Responder · 1 min

Yanis Dalida Uribe Correa
Buenos y bendecidos días. IET Francisco Nuñez Pedrosa, San Sebastián de Mariputa.
Me gusta · Responder · 1 min

Dayanira Barreiro Montero
Buenos días desde la I.E.T. Felisa Suárez de Ortiz, Alpujama.
Me gusta · Responder · 1 min

Elena Zharick Peralta Rodríguez
Buenos días
Me gusta · Responder · 1 min

Escribe un comentario...

100% a.m. 11/07/2020

Plantillas | Yellow Orange Abstract Lines Art... | Facebook

canva.com/design/DAEETFTgvgj/sub006614CYv5VzstUg/wd8

Aplicaciones | Gmail | YouTube | Maps

Inicio | Archivo | Redimensionar | Yellow Orange Abstract Lines Art... | Prueba Canva Pro | Compartir | Descargar

Animar

Página 2 - Agregar título de página

TECNOESTRES	GENERADORES DE ESTRÉS	CONSECUENCIAS	
	Estado psicológico y social negativo, relacionado con el uso de las TIC. Se refleja con sentimientos de ansiedad, fatiga mental, escepticismo, creencia de inferioridad y con un uso excesivo y compulsivo.	<ul style="list-style-type: none"> Sobrecarga cuantitativa y mental Multitarea Conflicto de rol Demandas temporales Falta de autonomía 	EFFECTOS CONDUCTUALES "Bajo desempeño" "Inestabilidad" EFFECTOS PSICOLÓGICOS "ANSIEDAD": Agotamiento, ansiedad y nervios, insatisfacción. "DEPRESIÓN": Desmotivación, falta de compromiso organizacional. "COMORSIVO": Crímenes, falta de concentración, dificultad en el procesamiento de la información.
	<ul style="list-style-type: none"> Escasa velocidad del software y del computador Falta de la red La pérdida de datos Errores de programación Spam de correos 	EFFECTOS FÍSICOS "Problemas de visión" "Dolor muscular" "Dolor de cabeza"	

+ Agrega una nueva página

59%

11:06 a.m. 11/07/2020

Secretaría de Educación y Cultura | [15] Microsoft Teams | Cones MARIA DEL CARMEN E... | Microsoft Forms | WhatsApp

teams.microsoft.com/_f/calling/19meeting_ODyMogYOGYOWUvY5000OUSWwOTtrMD1rMjBjOGY5YjM2@thread.v2/

Aplicaciones | Gmail | YouTube | Maps

Microsoft Teams | Estás grabando | Estás grabando esta reunión. Asegúrese de que todos sepan que está grabando. Política de privacidad | Descartar

FORTALECIÉNDONOS COMO RED DOCOTOL CRECE!
 ANDREA VIVIANI GÓMEZ GÓMEZ
 PSICÓLOGA – ESP. EN PD.AA.
 DOCENTE ORIENTADOR I.E. ANTONIA SANTOS

No se encontró ninguna cámara disponible

Chat de la reunión

ZDuCAhA7TNgQ1tH1U0E01S...
 Ver menos

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=g...>
 Dk8YVnu4uWwdu0dF0W0ZDu...
 CAhA7TNgQ1tH1U0E01S...
 L2V5V09QmVlU0V1St2W54u...

+38 | YR | AT | AA | N | D | AC | DC | AS | LL | AG

ANDREA VIVIANI GÓMEZ

8:28 a. m. 21/07/2020

Secretaría de Educación y Cultura | [18] Microsoft Teams | Cones MARIA DEL CARMEN E... | Microsoft Forms | WhatsApp

teams.microsoft.com/_f/calling/19meeting_ODyMogYOGYOWUvY5000OUSWwOTtrMD1rMjBjOGY5YjM2@thread.v2/

Aplicaciones | Gmail | YouTube | Maps

Microsoft Teams | Estás grabando | Estás grabando esta reunión. Asegúrese de que todos sepan que está grabando. Política de privacidad | Descartar

Red de Docentes Orientadores del Tolima - DOCOTOL

PÁGINA PRINCIPAL | ¿QUÉ NOS SOMOS? | ESTUDIANTES | FAMILIAS | DOCENTES

Competencias Ciudadanas, Juntos las podemos Fortalecer
 julio 23, 2020

Son el conjunto de competencias emocionales y comunicativas que contribuye a que hombres y...

Personas

Invita a alguien o marca un rol:

Actualmente en esta... (50) Silenciar a todos

- MARIA DEL CARMEN RAMIR... Organizador
- adriana.pineda Externo a su organización En espera
- alex (invitado) Invitado
- ALEXANDRA LUCIA CALVO T... Externo a su organización
- ANA ELEY SANCHEZ (invita... Invitado
- ANA YENSY FARRA SIERRA Externo a su organización
- ANA YURANY AZUERO CAR... Externo a su organización
- ANDREA VIVIANI GOMEZ ... Externo a su organización
- angel.montealegre Externo a su organización
- ANGELA MARIA CLEVES AR... Externo a su organización

Otros invitados (3)

+39 | N | Y | D | MC | AS | LL | RO | AT | DC | RM

RICHARD NIXON TORRES

8:28 a. m. 21/07/2020

Secretaría de E... (17) Micro... (1) WhatsApp... LEY 2025 DEL... CUIDADOR DE... Secretaría de E... Página principal... Microsoft Forms... En pausa

teams.microsoft.com/_/calling?19meeting_Ma3MGLu0WU0YT6wMS00YjY1c2x2G08Nk2fK7VwN0g3@thread.v2/

Aplicaciones Gmail YouTube Maps

Microsoft Teams Buscar

Se inició la grabación. Esta reunión se está grabando. Al unirse, da su consentimiento para que lo graben. Política de privacidad Descartar

Video Conferencia

Taller Virtual: PROCESOS DE ADAPTACION AL APRENDIZAJE EN TIEMPOS DE AISLAMIENTO INTELIGENTE

INVITADO ESPECIAL: JOSE ORLANDO HERRERA CAMPIÑO UNIVERSIDAD DE MANIZALES

Fecha: 31 de Julio 2020 Hora: 04:00 pm Facebook Live

Richard Nixon Torres Morán

Personas

Invitar a alguien

- andrea.gomezgomez Externo a su organización
- CLAUDIA OLINDE BURTICA... Externo a su organización
- ELIANA MARCELA TAFUR G... Externo a su organización
- Milana.fonseca Externo a su organización
- MONICA ALEXANDRA ACEVEDO... Externo a su organización
- NALLY JOHANA PINEDA LA... Externo a su organización
- NORMA SOFIA ARISTIZABAL... Externo a su organización
- RICHARD NIXON TORRES MOR... Organizador
- YINA MARIANA BÉNITEZ RO... Externo a su organización

Otros invitados (2)

- LILLIAN AMPARO NAVARRO SOLOR... Sin respuesta

EG CZ NR YR NL MC L RM A andrea.gomezgomez

3:44 p. m. 28/07/2020